

# Kursleiter\*innen-Fortbildungstag 21.03.2026 | VHS Offenburg mit ids (unterstützt von VHS Lahr & Ortenau)

	Session 1   101	Session 2   113	Session 3   114	Session 4   204	Session 5   205	Session 6   206	Session 7   305
Ab 09:15	Ankommen mit Kaffee & Tee						
09:45	Kennenlernen, Begrüßung und Einführung in den Tag durch die drei Volkshochschulen						
10:00		[1.2] Gesundheit: Yoga   Cat	[1.3] Gesundheit: Neuroathletisches Training   Geffers	[1.4] <i>Doppelmodul</i> Nie ein Wort allein!   Derelioglu		[1.6] Constructive Alignment   Mahnke	[1.7] KI - Ein aktueller Überblick & Ausblick   Müsse
10:55	Raumwechsel						
11:05		[2.2] Gesundheit: Yoga & Pilates   Cat	[2.3] Gesundheit: Optimale Intensitätssteuerung in Kursen   Geffers			[2.6] vhs.cloud - Crash   Mahnke	[2.7] Chat GPT etc.   Müsse
12:00	Raumwechsel	[2.1] <i>Doppelmodul</i> Körper-Resilienz   Scholz			[2.5] <i>Doppelmodul</i> Von der Planung zur Praxis: KI gemeinsam mit den Lernenden nutzen   Martius		
12:10		[3.2] Gesundheit: Breathwork Basics   Schmid	[3.3] Gesundheit: Gesunde Snacks   Lindtner	[3.4] Sketchnotes für den Unterricht   Birkenfeld		[3.6] Interkulturelle Kommunikation - reicht Offenheit   Mahnke	[3.7] Chat GPT etc.   Müsse
13:05	Mittagspause mit kalten Snacks und Getränken						
14:00		[4.2] Neurozentrierte Bewegungen im Gesundheitskurs anleiten   Teicher	[4.3] Gesundheit: Schwerpunkt Hüfte   Steinstraß	[Fortsetzung 3.4] Sketchnotes für den Unterricht   Birkenfeld		[4.6] KI und Datenschutz   Müsse	[4.7] Kreativ mit KI   Brosch
14:55	Kaffeepause / Raumwechsel	[4.1] <i>Doppelmodul</i> Stimme & Atem   Siemon			[4.5] <i>Doppelmodul</i> Schwierige Gespräche mit TN   Melcher		
15:10		[5.2] Achtsam anleiten im Gesundheitskurs   Teicher	[5.3] Gesundheit: Rumpfstabilität und -Kräftigung   Steinstraß				[5.7] Kreativ mit KI   Brosch
16:05	Auklang mit Snacks und Getränken						
	Angebote für alle	Angebote v. a. für Bewegungskurse		Angebote v. a. für Sprachunterricht			

Module von 55 Minuten inklusive (a) 10 Minuten Austausch am Ende der UE oder (b) Einbindung von Fragen im Verlauf des Modules

Bei Bedarf: Zuweisung von 2 Zeiteinheiten (Modulen) an eine KL/Thema

Bei Bedarf: Wiederholung eines Modules am Tag vormittags/nachmittags

Feedback-Galerie: an jedem Kursraum Pinwand mit Feedback Fragen, die in der Nachmittagspause zentral ausgestellt werden