

# Kurstage für Kurs 261305651 (Natürlich süß! Gesunde Alternativen beim Backen)

Handelsübliche Kuchen, Kekse und süße Gebäcke enthalten in der Regel industriell hergestellten Zucker. Auch in der heimischen Küche ist für Viele der Haushaltszucker beim Backen die erste Wahl. Sie sind auf der Suche nach Alternativen, wollen Ihren Zuckerkonsum reduzieren oder sind einfach nur neugierig? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Gemeinsam Backen wir leckere Kuchen, Kekse und Co., die ihre Süße aus natürlichem Zucker, wie beispielsweise aus Früchten oder Trockenobst erhalten. Neben der Praxis erlangen Sie zudem nützliches Wissen über Zucker und praktische Tipps und Tricks für den Alltag.

## Wichtig für Kochkurse

Bitte bringen Sie Schürze, Behältnisse für Kostproben und ein Getränk mit. Die Lebensmittel werden von der Kursleitung eingekauft. Sie rechnet den anteiligen Kostenbeitrag mit den Teilnehmenden direkt im Kurs ab. Wenn Sie absagen, nachdem die Lebensmittel eingekauft worden sind, stellen wir Ihnen Ihren Anteil an den Kosten in Rechnung. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben oder sich vegetarisch bzw. vegan ernähren. Nur so kann dies ggf. berücksichtigt werden.

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2026	10:00 - 13:45 Uhr	Offenburg Vhs 201 Kochstudio