

Kurstage für Kurs 261304005 (Babymassage: Berührung mit Respekt® für Babys von 10 Wochen bis 10 Monaten)

Wer auf die feinen Reaktionen seines Kindes achtet, lernt, sein Baby zu lesen. Babymassage bietet Ihnen eine Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Baby zu nehmen. Der innige Kontakt, der während der Massage entsteht, stärkt die Bindung zum Baby sowie seiner Entwicklung. Das Kind lernt, zur Ruhe zu kommen, und schläft besser. Häufig können Blähungen und Koliken gelindert werden. Es werden die klassischen Handgriffe der indischen und schwedischen Babymassage erarbeitet, sodass Sicherheit entsteht, die Massage auch zu Hause weiterzuführen. Entspannungsübungen zur Muskellockerung und Muskelaufbau für die alltäglichen Aufgaben (der Eltern) werden angeleitet. Lieder und Fingerspiele, kleine gemeinsame Tänze sowie Kommunikationsübungen mit den Kindern runden die Stunde ab. Verschiedene Themenschwerpunkte und konkrete Fragen der Eltern können besprochen werden.

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
24.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
08.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
15.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
22.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum