

Kurstage für Kurs 261302396 (Aroha® für Fortgeschrittene)

Inspiriert von den Kampftänzen der neuseeländischen Maori, vom Kung-Fu mit der Kontrolle in An- und Entspannung und vom Tai Chi mit seinen runden fließenden Bewegungen, hilft Aroha®, Aggressionen und Stress abzubauen. Mit speziell dazu entwickelter Musik im 3/4-Takt zeichnet sich dieses Training außerdem durch starke, kraftbetonte Abläufe und anschließende weiche Bewegungen aus.

Datum	Uhrzeit	Ort
14.04.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
21.04.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
28.04.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
05.05.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
12.05.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
19.05.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
09.06.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
16.06.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
23.06.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
30.06.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
07.07.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
14.07.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A