

Kurstage für Kurs 261302378 (Dance Aerobic)

Aus einfachen Aerobic-Schritten entsteht eine komplette Tanz Choreografie. Im Vordergrund stehen dabei Spaß und Freude an der Bewegung. Abgerundet wird das Ganze mit fetziger und abwechslungsreicher Musik, die Ihren Alltagsstress in den Hintergrund rücken lässt. Dadurch steigern Sie Ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Datum	Uhrzeit	Ort
29.06.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
06.07.2026	17:20 - 18:20 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung