

# Kurstage für Kurs 261302367 (Jumping®-Fitness)

Jumping Fitness ist ein Ganzkörper-Workout auf dem Trampolin bei dem Bauch, Beine, Po, Arme, aber auch die gesamte Rumpfmuskulatur beansprucht wird. Das musikalische Fitnesstraining stärkt die Körperkoordination, kräftig und trainiert die Ausdauer.

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
23.04.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
30.04.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
07.05.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
21.05.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
11.06.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
18.06.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
25.06.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
02.07.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
09.07.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
16.07.2026	18:20 - 19:05 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A