

# Kurstage für Kurs 261302366 (Jumping®-Fitness)

Jumping Fitness ist ein Ganzkörper-Workout auf dem Trampolin bei dem Bauch, Beine, Po, Arme, aber auch die gesamte Rumpfmuskulatur beansprucht wird. Das musikalische Fitnesstraining stärkt die Körperkoordination, kräftigt und trainiert die Ausdauer.

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
20.04.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
27.04.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
04.05.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
11.05.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
18.05.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
08.06.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
15.06.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
22.06.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
29.06.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
06.07.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
13.07.2026	19:15 - 20:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A