

# Kurstage für Kurs 261302345 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
24.04.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
08.05.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
15.05.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
22.05.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
12.06.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
19.06.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
26.06.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
03.07.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
10.07.2026	18:10 - 19:00 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A