

Kurstage für Kurs 261302344 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
23.04.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
30.04.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
07.05.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
21.05.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
11.06.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
18.06.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
25.06.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
02.07.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
09.07.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
16.07.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
23.07.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A