

Kurstage für Kurs 261302343 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
15.04.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
22.04.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
29.04.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
06.05.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
13.05.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
20.05.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
10.06.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
17.06.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
24.06.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
01.07.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
08.07.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
15.07.2026	17:45 - 18:35 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A