

Kurstage für Kurs 261302343 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|-------------------------|
| 15.04.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 22.04.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 29.04.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 06.05.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 13.05.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 20.05.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 10.06.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 17.06.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 24.06.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 01.07.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 08.07.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |
| 15.07.2026 | 17:45 - 18:35 Uhr | Offenburg Okenstr. 25 A |