

# Kurstage für Kurs 261302342 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
14.04.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
21.04.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
28.04.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
05.05.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
12.05.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
19.05.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
09.06.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
30.06.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
07.07.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
14.07.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
21.07.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
28.07.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A