

Kurstage für Kurs 261302340 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
20.04.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
27.04.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
04.05.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
11.05.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
18.05.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
08.06.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
15.06.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
22.06.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
29.06.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
06.07.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
13.07.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal