

# Kurstage für Kurs 261302117 (Technikschwimmen)

Verschiedene Schwimmkurse bieten Ihnen die Möglichkeit, die unterschiedlichen Grundschwimmarten zu erlernen oder zu vertiefen. Im Technikschwimmkurs können Sie Ihre Schwimmstile verfeinern. Treffpunkt ist am jeweiligen Schwimmbecken.

Es sind alle willkommen, die ihre Technik und Ausdauer verbessern möchten. Voraussetzung ist eine solide Basistechnik der drei von vier olympischen Schwimmstilen: Kraul, Brust und Rücken. Diese Techniken werden durch spezifische Übungen verbessert, um einen ökonomischen, kraftsparenden Schwimmstil zu erreichen. Es kann individuell korrigiert sowie auf Bedürfnisse eingegangen werden.

Wichtige Hinweise für die Aqua- und Schwimmkurse im Freizeitbad Stegermatt:

- Kinder unter einem Meter Körpergröße haben freien Eintritt.
- Standardmöglichkeit 1: Kurztarif 1,5 Stunden für Kinder: 3,50 Euro, für Erwachsene: 5,50 Euro
- So können Sie sparen: Erwerb einer Wertkarte Bronze (100 Euro / 10%), Wertkarte Silber (150 Euro / 13%) oder Wertkarte Gold (200 Euro / 17%). Wenn mit einer Wertkarte bezahlt wird, erhalten Sie je nach Wertkarte 10% - 17% Nachlass auf den Tarif.
- Jahreskarte: Kinder bezahlen 280 Euro, Erwachsene 470 Euro
- Inhaber des Seniorenpasses und des Familienpasses (beim Bürgerbüro zu beantragen) erhalten Wertkarten. Nähere Information beim Bürgerbüro.

Weitere Informationen und aktuelle Tarife entnehmen Sie bitte der Website des Freizeitbades.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
21.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sportschwimmbecken
28.03.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sportschwimmbecken
18.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sportschwimmbecken
25.04.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sportschwimmbecken
02.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sportschwimmbecken
09.05.2026	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sportschwimmbecken