

Kurstage für Kurs 261301184 (Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Teil 2)

Der Kurs aus dem Frühjahr wird fortgesetzt und Sie lernen den 2. Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong aus dem Lehrsystem von Jiao Guorui. Die Übungen sind fließend und ausgewogen miteinander verbunden und sind bekannt für ihre Leichtigkeit und Eleganz. Formen wie "Der weiße Kranich zeigt seine Flügel", "Teile die Mähne des wilden Pferdes" und "Der Elefant kreist mit der Hüfte" werden unterrichtet und fördern das Wohlbefinden und die Bewegungskoordination. Auch Teilnehmer/innen, die in früheren Jahren den ersten Teil gelernt haben und wieder einsteigen wollen, sind herzlich willkommen.

Datum	Uhrzeit	Ort
04.05.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
11.05.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
18.05.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
08.06.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
15.06.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
22.06.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
29.06.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier
06.07.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Offenburg Kunsthochschule Atelier 6 Bewegungsatelier