

Kurstage für Kurs 261301096 (Entspannung durch Klänge mit heilsamen Frequenzen)

Nach einer kurzen Körperreise sowie Erläuterung der 7 Haupchakren, die wichtige Energiepunkte im Körper darstellen, folgt eine Klangreise durch die Chakren mit Klangschalen in den Chakrafarben aus Kristallglas (rot, orange, gelb, grün, blau, violett, weiß). Verschiedene Frequenzen führen zur Aktivierung und Harmonisierung der Körperchakren und somit zu einer Entspannung und verbessertem Wohlbefinden.

Datum	Uhrzeit	Ort
27.03.2026	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
24.04.2026	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
22.05.2026	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
19.06.2026	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
17.07.2026	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung