

Kurstage für Kurs 261301040 (Deine Stimme - Dein Klang Innere Balance durch Atem und Stimme)

Erleben Sie eine Einführung in das Nada-Brahma-System von Vemu Mukunda – eine Methode, in der Stimmfrequenz, Emotion und Körperbewusstsein in Verbindung zueinander stehen. Entdecken Sie die Bedeutung Ihres individuellen Stimmklangs mit seinem Grundton, der als Ausgangston aller Übungen ein Schlüssel für deren emotionale und körperliche Wirkung über den Atem (Prana) ist. Mit praktischen Übungen wie gesungenen Melodien und gesprochenen Rhythmusilben erfahren Sie Ihre Stimme als Weg zu mehr Bewusstsein und innerer Balance.

Datum	Uhrzeit	Ort
28.03.2026	14:00 - 17:30 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung