

Kurstage für Kurs 261213265 (Afrikanisches Trommeln, Singen und Bewegen)

Rhythmus ist ein wichtiges Element in unserer ganzheitlichen Lebenserfahrung. Regelmäßigkeit, Anfang und Ende, Wiederholung, Abwechslung und Veränderung sind Teile unseres Seins im Außen wie im Innen. Im Rhythmus erfahren wir Ruhe, Entspannung, Bewegung und Lebensfreude. Wir lernen afrikanische Rhythmen. In diesem Sinne hilft das Trommeln mit Spiel und Spaß, sich besser zu konzentrieren und zu entspannen.

Geeignet für Menschen mit und ohne Rhythmus- bzw. Trommelerfahrungen.

Für alle, die gerne eine neue musikalische Erfahrung zur Lebensfreude, Gelassenheit und Entspannung machen wollen. In diesem Workshop lernen wir einfache afrikanische Rhythmen über Sprache, Gesang und koordinierte Bewegung. Diese Rhythmen übertragen wir in einfacher Spielweise auf afrikanische Trommeln!

Trommeln und Perkussionsinstrumente können nach Absprache von der Kursleitung gestellt werden, die Leihgebühr in Höhe von 10 Euro wird mit der Kursgebühr eingezogen.

Wer eine eigene Trommel (ca. 60 bis 70 cm hoch) hat, kann diese gerne mitbringen! Bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Datum	Uhrzeit	Ort
04.07.2026	10:00 - 14:30 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung