

Kurstage für Kurs 26111700 (Stressfrei kommunizieren)

Konfliktbewältigung im Beruf wie auch privat: In anstrengenden Gesprächen und beim Vortragen eine selbstbewusste Körperhaltung einnehmen.

Bei herausfordernden Begegnungen:

zur rechten Zeit das rechte Wort finden

Beispiele und Übungen: Konflikte erkennen und lösen
Schlagfertigkeit, aber mit Verstand, Nein-Sagen lernen
die „Steckenbleib-Hürde“ routiniert meistern
einen Vorrat an „Schubladensätzen“ zulegen

Datum	Uhrzeit	Ort
09.06.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 301 Seminarraum