

# Kurstage für Kurs 261111700 (Stressfrei kommunizieren)

Konfliktbewältigung im Beruf wie auch privat: In anstrengenden Gesprächen und beim Vortragen eine selbstbewusste Körperhaltung einnehmen.

Bei herausfordernden Begegnungen:

zur rechten Zeit das rechte Wort finden

Beispiele und Übungen: Konflikte erkennen und lösen

Schlagfertigkeit, aber mit Verstand, Nein-Sagen lernen

die „Steckenbleib-Hürde“ routiniert meistern

einen Vorrat an „Schubladensätzen“ zulegen

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 09.06.2026 | 18:00 - 21:00 Uhr | Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 301 Seminarraum |