

# Kurstage für Kurs 261106700 (Selbstbewusst auftreten - Kompetenz für Frauen)

In jeder Lebenssituation – beruflich wie privat – ist es wichtig, sprachliche Kompetenz zu zeigen. Gedanken wie „schaffe ich das?“ sind da überflüssig. Erfolgversprechender ist es, sich Kommunikations-Aufgaben mutig zu stellen, in anstrengenden Gesprächen und bei Online-Meetings eindeutig Stellung zu beziehen oder bei Vorträgen selbstbewusst aufzutreten.

Reden ohne Wenn und Aber:

Wirkungsvolle Körpersprache und Stimme

Präsentationen souverän vortragen

Bei herausfordernden Gesprächen: Ruhe bewahren, um die passenden Worte zu finden

Bei ‚Scheinhöflichkeiten‘ Grenzen setzen und Nein-Sagen lernen

Verinnerlichen: „Ich will das!“ und „Das ist mir wichtig!“

Wirkungsvolle Schubladensätze für alle Fälle

Datum	Uhrzeit	Ort
27.06.2026	10:00 - 13:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 301 Seminarraum