

Kurstage für Kurs 261106221 (Wie Gedanken endlich Ruhe finden: Gelassene Gelenke werden zu inneren Schaltern)

Lebenslust, Resilienz und positives Denken kommen immer aus gelassenen Gelenken! Angespannte oder müde Gelenke verursachen innere Unruhe, Druck, Grübeln, Schmerzen und Schlafstörungen. Mit gelassenen Gelenken verschaffen wir uns Ruhe, Zuversicht, Energie. Und das Gefühl von Sicherheit! Gelassene Gelenke halten fit und jung. Und das strahlen wir dann auch aus. So werden gelassene Gelenke zu „inneren Schaltern“, die auch in schwierigsten, stressigen und sehr belastenden Situationen helfen werden. Freuen Sie sich darauf solche Momente, in denen alles leichter, schöner und sinnvoller wird, schon in diesem Tagesseminar zu erleben.

Datum	Uhrzeit	Ort
14.06.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 204 Seminarraum