

Kurstage für Kurs 261106101 (Nervenstark verbunden: Selbstregulation von Kindern stärken - Für mehr Geborgenheit, Wachstum und einen entspannteren Familienalltag)

Wie gelingt es, auch in herausfordernden Situationen in Verbindung zu bleiben – mit Kindern, Jugendlichen und mit uns selbst? Was hilft, wenn Stress, Überforderung oder emotionale Belastungen den Alltag prägen?

Die Traumatherapeutin und Expertin für Selbstregulation, Kati Bohnet, präsentiert die wichtigsten Ergebnisse und Botschaften aus ihrem neuen Buch „Nervenstark verbunden“. In ihrer Lesung verbindet sie neurowissenschaftliche und traumasensible Erkenntnisse mit praxisnahen Beispielen aus Familie, Bildung und Begleitung von Kindern. Kati Bohnet zeigt uns mit einem Blick auf die Funktionsweise des Nervensystems, wie wir herausforderndes Verhalten von Kindern besser verstehen und entspannter begleiten können. Denn sowohl hinter „anstrengendem“ Verhalten von Kindern als auch hinter der manchmal ungehaltenen Reaktion der Erwachsenen steckt in der Regel keine böse Absicht, sondern eine innere Not. Im Anschluss an die Lesung öffnet sich ein verbindender Gesprächsraum, in dem Fragen gestellt, Erfahrungen geteilt und Impulse für den eigenen Alltag vertieft werden können.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, pädagogische Fachkräfte und alle Menschen, die Kinder bindungs- und ressourcenorientiert begleiten möchten.

Datum	Uhrzeit	Ort
24.07.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal