

Kurstage für Kurs 261105382 (Stark sein Anti-Mobbing-Training für Kinder von 5-11 Jahren)

Untersuchungen der Bertelsmann Stiftung ergaben, dass jedes 3. Kind in Deutschland im Alltag Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen macht. Es wird immer wichtiger, Kindern mentale Stärke, Widerstandsfähigkeit und den achtsamen, respektvollen und liebevollen Umgang mit sich und anderen zu vermitteln. Neben Strategien für verschiedene Konfliktsituationen geht es hier auch um die Wahrnehmung von Grenzen, Selbstliebe und Empathie sich und anderen gegenüber.

Die Kinder erlernen Strategien für alltägliche Herausforderungen, Mobbing-Prävention und Stärkung des Selbstbewusstseins. Die Inhalte werden durch einen Methodenmix aus interaktiven Rollenspielen, spannenden Geschichten und Gesprächsrunden zur Wissensvermittlung in kindlicher Sprache und mit Spiel und Spaß vermittelt. Am Ende des Trainings werden die Kinder durch unterschiedliche Situationen getestet und bekommen bei richtigem Verhalten eine Urkunde.

Damit sich das Gelernte im Unterbewusstsein festigen kann, wird die letzte Stunde mit einer Meditation beendet.

Der Kurs sollte nachhaltig sein, daher bekommen die Eltern am letzten Termin eine ca. 30-minütige Info, was und wie vermittelt wurde.

Das Training basiert auf dem Konzept vom TÜV-zertifizierten Ausbildungsinstitut "stark auch ohne Muckis".

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	14:30 - 16:45 Uhr	An der Hohberghalle, Hohberg NIS GS, Klassenzimmer 4
24.04.2026	14:30 - 16:45 Uhr	An der Hohberghalle, Hohberg NIS GS, Klassenzimmer 4
08.05.2026	14:30 - 16:45 Uhr	An der Hohberghalle, Hohberg NIS GS, Klassenzimmer 4
15.05.2026	14:30 - 17:15 Uhr	An der Hohberghalle, Hohberg NIS GS, Klassenzimmer 4