

Kurstage für Kurs 261105376 (Wohltuende Ordnung: In zwei Schritten zu mehr Klarheit und Leichtigkeit Praxis-Workshop)

Unordnung raubt Energie, Zeit und innere Ruhe. In diesem zweiteiligen Kurs entdecken Sie, wie befreiend es ist, Ballast loszulassen, sich klare Ziele zu setzen und endlich ins Machen zu kommen. Ganz ohne Perfektionismus.

Teil 1 – Impulse und Strategie: Im ersten Teil erhalten Sie motivierende Impulse, alltagstaugliche Methoden und einen Ordnungsfokus für Zuhause.

Ihre Umsetzung: Bis zum zweiten Termin gehen Sie in die Umsetzung – im eigenen Tempo, mit kleinen Etappen.

Teil 2 – Fortschritte und Routinen: Beim Folgetreffen besprechen wir gemeinsam Fortschritte, stärken neue Routinen und finden Lösungen für typische Stolpersteine. Dabei profitieren alle vom Austausch in der Gruppe.

Ein Kurs, der Selbstwirksamkeit stärkt und zeigt, wie Ordnung auch im Inneren wirkt.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit, etwas zu verändern. Keine Aufräum-Vorkenntnisse nötig.

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	18:00 - 19:45 Uhr	Freiburger Str. 30, Hohberg HW Rathaus, Bürgerhaus
07.05.2026	18:00 - 19:45 Uhr	Freiburger Str. 30, Hohberg HW Rathaus, Bürgerhaus