

# Kurstage für Kurs 261105170 (Selbstbehauptungs- & Anti-Mobbing Training für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Neueste Studien haben gezeigt, dass jedes dritte Kind in seiner Grundschulzeit bereits mit üblen Konflikten und belastenden Situationen konfrontiert wird. Das ist definitiv zu viel. Daher lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kinder stark machen gegenüber Beleidigungen und verletzenden Konflikten. Durch gezielte Übungen erlernen die Kinder spielerisch und interaktiv konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Beleidigungen, Provokationen, Wegnehmen von Gegenständen und Gewaltandrohung. Zudem wird die Wahrnehmung von Gefühlen sowie deren Bedeutung erlernt. Durch das Training erhalten die Kinder mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag. Der Respekt untereinander wird gefördert und die Zielstrebigkeit sowie Fokussierung trainiert. Dadurch werden die Kinder mental gestärkt und können positiv in die Zukunft blicken. Inklusive kurze Elterninfo am Ende des Kurses.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
27.06.2026	15:00 - 17:30 Uhr	Offenburg VHS 202 Seminarraum
28.06.2026	10:00 - 12:30 Uhr	Offenburg VHS 202 Seminarraum