

Kurstage für Kurs 261105120 (Impuls vortag für Eltern von Kindern von 2-12 Jahren: Gut genug ist wirklich gut!)

Erziehende stellen oft hohe Ansprüche an sich selbst – und Erziehung ist auch nicht immer einfach. Letztlich geht es darum, nicht perfekt, sondern gut genug zu sein. Dabei hilft das STEP-Konzept, das an diesem Abend vorgestellt wird und das im Sommer als Elternkurs an der VHS Offenburg angeboten wird.

Das Programm baut auf fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen auf, ist gut strukturiert und arbeitet mit vielen praktischen Übungen. Unser Familienleben ist und wird nie perfekt sein, aber es ist viel gewonnen, wenn wir das "gut genug" anstreben. Wie überall gilt: Übung macht den Meister!

Blitzlichtartig beleuchten wir einen Ausschnitt der im Kurs enthaltenen Themen:

- gut zuhören,
- respektvoll miteinander umgehen,
- freundlich und bestimmt Grenzen setzen,
- uns und unsere Kinder ermutigen können.

Bringen Sie Offenheit und Humor für den Abend mit.

Datum	Uhrzeit	Ort
05.05.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 301 Seminarraum