

Kurstage für Kurs 252302330 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
22.01.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
29.01.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
05.02.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
19.02.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
26.02.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
05.03.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
12.03.2026	17:20 - 18:10 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A