

Kurstage für Kurs 252302328 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
20.01.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
03.02.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
10.02.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
24.02.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
03.03.2026	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
17.03.2026 Z	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
24.03.2026 Z	18:30 - 19:20 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A