

Kurstage für Kurs 252302326 (Zumba®-Fitness)

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUMBA®-Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining. Somit wird Ihre Ausdauer verbessert und Ihre Figur gestrafft und geformt. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für alle geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Datum	Uhrzeit	Ort
12.01.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
19.01.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
26.01.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
09.02.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
23.02.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
02.03.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
09.03.2026	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal
16.03.2026 Z	17:40 - 18:30 Uhr	Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Offenburg VHS 102 Saal