

# Kurstage für Kurs 252302119 (Kraultechnik für Einsteiger\*innen)

Verschiedene Schwimmkurse bieten Ihnen die Möglichkeit, die unterschiedlichen Grundschwimmarten zu erlernen oder zu vertiefen. Im Technikschwimmkurs können Sie Ihre Schwimmstile verfeinern. Treffpunkt ist am jeweiligen Schwimmbecken.

Sie lernen und üben den korrekten Bewegungsablauf des Kraulschwimmens. Eine saubere Technik sowie die Verbesserung der Ausdauerfähigkeit sind Schwerpunkte. Es kann individuell korrigiert sowie auf Bedürfnisse eingegangen werden.

Wichtige Hinweise für die Aqua- und Schwimmkurse im Freizeitbad Stegermatt:

- Kinder unter einem Meter Körpergröße haben freien Eintritt.
- Standardmöglichkeit 1: Kurztarif 1,5 Stunden für Kinder: 3,50 Euro, für Erwachsene: 5,50 Euro
- So können Sie sparen: Erwerb einer Wertkarte Bronze (100 Euro / 10%), Wertkarte Silber (150 Euro / 13%) oder Wertkarte Gold (200 Euro / 17%). Wenn mit einer Wertkarte bezahlt wird, erhalten Sie je nach Wertkarte 10% - 17% Nachlass auf den Tarif.
- Jahreskarte: Kinder bezahlen 280 Euro, Erwachsene 470 Euro
- Inhaber des Seniorenpasses und des Familienpasses (beim Bürgerbüro zu beantragen) erhalten Wertkarten. Nähere Information beim Bürgerbüro.

Weitere Informationen und aktuelle Tarife entnehmen Sie bitte der Website des Freizeitbades.

.

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                           |
|------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 23.01.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sprungbecken |
| 30.01.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sprungbecken |
| 06.02.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sprungbecken |
| 20.02.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sprungbecken |
| 27.02.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sprungbecken |
| 06.03.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr | Offenburg Freizeitbad Stegermatt Sprungbecken |