

Kurstage für Kurs 252301082 (Rhythmeditation: Klangreise mit Handpans)

Wenn Sie schon einmal eine Handpan gehört oder gespielt haben, wissen Sie um ihren besonderen Zauber. Die Klänge erreichen Sie über Ihr Gehör, die Schwingungen berühren Sie tief in Ihrer Seele, harmonisieren Geist und Körper und leiten innere Heilungsimpulse ein.

Herzschlag und Atem geben dem Menschen eine rhythmische Gesamtstruktur, die aber durch Stress, Reizüberflutung, Hektik und Ängste überlagert werden und sie aus dem Takt bringen. Die Rhythmeditation leitet Sie zurück in Ihre Mitte. Die Urkraft beruhigender Rhythmen, vereint mit den harmonischen Klängen der Handpan, laden Sie ein zu einer Reise - weit hinaus - tief hinein.

Den Klängen der Handpan lauschen Sie im Liegen oder Sitzen.

Am Ende der Klangreise können noch die Instrumente angeschaut und ausprobiert werden, außerdem ist noch Zeit für Fragen an den Kursleiter.

Datum	Uhrzeit	Ort
28.02.2026	14:00 - 16:15 Uhr	In der Streng 3, Neuried AH KiGa Regenbogen