

# **Kurstage für Kurs 252205015 (Urban Contemporary für Erwachsene ab 18 Jahren)**

Urban Contemporary ist eine junge Tanzrichtung, die Elemente der urbanen Stile, wie Hiphop oder House mit Elementen des zeitgenössischen Tanzes (engl. Contemporary Dance) kombiniert. Dadurch entsteht ein Stil, der sowohl kraftvolle als auch weiche und durchlässige Bewegungen vereint. Im Kurs werden den Teilnehmenden im Warm up Grundlagen, wie Bounces oder Isolationen vermittelt, die anschließend in kleinen Improvisationsübungen und Choreographien angewandt werden. Dabei geht es immer darum, seinen individuellen Stil zu finden und einzubringen, damit sich das Tanzen intuitiv und natürlich anfühlt. Abwechslungsreiche Musik aus verschiedenen Genres rundet den Unterricht ab. Der Kurs ist anfängerfreundlich und für alle geeignet, die Spaß am Tanzen haben.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
14.01.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
21.01.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
28.01.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
04.02.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
11.02.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
25.02.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
04.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
11.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A