

Kurstage für Kurs 251304010 (Babymassage: Berührung mit Respekt® für Babys von 10 Wochen bis 10 Monaten)

Wer auf die feinen Reaktionen seines Kindes achtet, lernt, sein Baby zu lesen. Babymassage bietet Ihnen eine Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Baby zu nehmen. Der innige Kontakt, der während der Massage entsteht, stärkt die Bindung zum Baby sowie seiner Entwicklung. Das Kind lernt, zur Ruhe zu kommen, und schläft besser. Häufig können Blähungen und Koliken gelindert werden. Es werden die klassischen Handgriffe der indischen und schwedischen Babymassage erarbeitet, sodass Sicherheit entsteht, die Massage auch zu Hause weiterzuführen. Entspannungsübungen zur Muskellockerung und Muskelaufbau für die alltäglichen Aufgaben (der Eltern) werden angeleitet. Lieder und Fingerspiele, kleine gemeinsame Tänze sowie Kommunikationsübungen mit den Kindern runden die Stunde ab. Verschiedene Themenschwerpunkte und konkrete Fragen der Eltern können besprochen werden. Eine finanzielle Unterstützung für Familien in besonderen Lebenssituationen durch das Landesprogramm STÄRKE ist möglich, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Datum	Uhrzeit	Ort
09.05.2025	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
16.05.2025	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
23.05.2025	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
30.05.2025	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum
06.06.2025	10:00 - 11:00 Uhr	Offenburg VHS 203 Seminarraum