

Kurstage für Kurs 251303005 (Basenkur: Erholbare Auszeit für den Körper)

Sommer- die ideale Zeit für eine Basenkur. Denn jetzt wird die Basenzeit richtig bunt: Es gibt Beeren in allen Farben, Kirschen, Melonen, Nektarinen, Pfirsiche, herrliche Salat mit Paprika, Tomaten und frischen Kräutern und dazu eine bunte Gemüsevielfalt. Und das Beste für alle, die ein paar Pfunde loswerden wollen: Zu keiner Zeit des Jahres haben Sie weniger Hunger, als wenn es draußen richtig heiß ist. In dieser gemeinsamen Basen-Kurwoche können Sie entgiften, entslacken und unter Umständen nebenbei ein paar Kilo abnehmen. Sie vermeiden in dieser Zeit alle säurebildenden Lebensmittel und gestalten Ihre Ernährung nach basischen Prinzipien. Am ersten Abend erhalten Sie alle notwendigen Informationen zum Durchführen einer Basenfastenwoche. Sie erhalten eine fachkundige Begleitung und erfahren viel wissenswertes über basische Rezepte und wie es nach dem Basenfasten weitergehen kann.

Datum	Uhrzeit	Ort
28.05.2025	19:00 - 21:15 Uhr	Reisengasse 22, Hohberg HW Gemeinschaftsschule Küche
31.05.2025	09:30 - 13:30 Uhr	Reisengasse 22, Hohberg HW Gemeinschaftsschule Küche
02.06.2025	19:00 - 21:15 Uhr	Reisengasse 22, Hohberg HW Gemeinschaftsschule Küche
05.06.2025	19:00 - 21:15 Uhr	Reisengasse 22, Hohberg HW Gemeinschaftsschule Küche