

# Kurstage für Kurs 251302486 (TRY IT! 1 Kurs - 8 Möglichkeiten)

Entspannt oder doch das komplette Power Programm? Eher tänzerisch dynamisch oder statisch? Sie sind sich noch nicht sicher, welcher Kurs der richtige für Sie ist oder möchten einfach gerne eine bunte Mischung aus allem besuchen. Kein Problem, denn wir haben die perfekte Lösung für Sie. Ein Kurs, acht Möglichkeiten. In unserem Testkurs finden an 8 Kurstagen jeweils unterschiedliche Kurse statt. Von Pilates, Rücken über das klassische Langhantel Training bis hin zu Power Intervall, Dance Aerobic, Step und bodyART können Sie sich quer durch die Fitness- und Gymnastikwelt testen. Genießen Sie die vielfältige Mischung und finden Sie heraus welcher Kurs am besten zu Ihnen passt.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
14.03.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
21.03.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
28.03.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
04.04.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
11.04.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
02.05.2025 Z	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
16.05.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung
23.05.2025	16:15 - 17:15 Uhr	Offenburg VHS 114 Bewegung