

Kurstage für Kurs 251302396 (Aroha®)

Inspiziert von den Kampftänzen der neuseeländischen Maori, vom Kung-Fu mit der Kontrolle in An- und Entspannung und vom Taiji mit seinen runden, fließenden Bewegungen, hilft Aroha®, Aggressionen und Stress abzubauen. Mit speziell dazu entwickelter Musik im 3/4-Takt zeichnet sich dieses Training außerdem durch starke, kraftbetonte Abläufe und anschließende weiche Bewegungen aus.

Datum	Uhrzeit	Ort
06.05.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
20.05.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
27.05.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
03.06.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
24.06.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
01.07.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
08.07.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A
15.07.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Offenburg Okenstr. 25 A