Kurstage für Kurs 251301095 (Entspannung durch Klänge mit heilsamen Frequenzen)

Nach einer kurzen Körperreise sowie Erläuterung der 7 Haupchakren, die wichtige Energiepunkte im Körper darstellen, folgt eine Klangreise durch die Chakren mit Klangschalen in den Chakrafarben aus Kristallglas (rot, orange, gelb, grün, blau, violett, weiß). Verschiedene Frequenzen führen zur Aktivierung und Harmonisierung der Körperchakren und somit zu einer Entspannung und verbessertem Wohlbefinden.

Datum	Uhrzeit	Ort
14.03.2025	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
04.04.2025	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
23.05.2025	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
27.06.2025	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
04.07.2025	19:00 - 19:45 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung