

Kurstage für Kurs 251205015 (Freude am Tanzen - Kreative Bewegungsübungen)

In diesem Kurs sind alle willkommen, die eine Abwechslung vom Alltag für Körper und Seele suchen. Wir werden spielerisch in Bewegung kommen und uns von unserer Intuition leiten lassen. Fokus des Kurses ist die Tanzimprovisation – in Einzel- und Gruppenübungen werden wir verschiedene Bewegungswelten entdecken. Es sind keine tänzerischen Vorerfahrungen nötig.

Datum	Uhrzeit	Ort
12.07.2025	14:00 - 19:00 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung
13.07.2025	10:00 - 15:00 Uhr	Offenburg VHS 113 Bewegung