

Kursleiter*innen-Fortbildungstag 21.03.2026 | VHS Offenburg mit ids (unterstützt von VHS Lahr & VHS Ortenau)

		Session 1 101	Session 2 113	Session 3 114	Session 4 204	Session 5 205	Session 6 206	Session 7 305
Ab 09:15		Ankommen mit Kaffee & Tee						
09:45		Kennenlernen, Begrüßung und Einführung in den Tag durch die drei Volkshochschulen						
10:00			[1.2] Gesundheit: Yoga Cat	[1.3] Gesundheit: Neuroathletisches Training Geffers			[1.6] Constructive Alignment für die Erwachsenenbildung Mahnke	[1.7] KI - Ein aktueller Überlick & Ausblick Müsse
10:55	Raumwechsel				[1.4] <i>Doppelmodul</i> Nie ein Wort allein! Derelioglu			
11:05			[2.2] Gesundheit: Yoga & Pilates Cat	[2.3] Gesundheit: Optimale Intensitätssteuerung in Kursen Geffers			[2.6] Die vhs.cloud - mit Mut zur Lücke Mahnke	[2.7] Effektiv prompten in textbasierenden KI- Modellen Müsse
12:00	Raumwechsel	[2.1] <i>Doppelmodul</i> Körper-Resilienz Scholz				[2.5] <i>Doppelmodul</i> Von der Planung zur Praxis: KI gemeinsam mit den Lernenden nutzen Martius		
12:10			[3.2] Gesundheit: Breathwork Basics Schmid	[3.3] Gesundheit: Gesunde Snacks Lindtner	[3.4] Sketchnotes für den Unterricht Birkenfeld		[3.6] Interkulturelle Kommunikation - reicht Offenheit Mahnke	[3.7] Effektiv prompten in textbasierenden KI- Modellen Müsse
13:05		Mittagspause mit kalten Snacks und Getränken						
14:00			[4.2] Neurozentrierte Bewegungen im Gesundheitskurs anleiten Teicher	[4.3] Gesundheit: Schwerpunkt Hüfte Steinstraß	[Fortsetzung 3.4] Sketchnotes für den Unterricht Birkenfeld		[4.6] KI und Datenschutz Müsse	[4.7] Präsentationen neu gedacht: Mit KI strukturieren, visualisieren und erzählen Brosch
14:55	Kaffeepause / Raumwechsel	[4.1] <i>Doppelmodul</i> Stimm- & Atemtraining Siemon				[4.5] <i>Doppelmodul</i> Schwierige Gespräche mit TN Melcher		
15:10			[5.2] Achtsam anleiten im Gesundheitskurs Teicher	[5.3] Gesundheit: Rumpfstabilität und - Kräftigung Steinstraß				[5.7] Kreative Visualisierung – Bilder und Kurzvideos mit KI gestalten Brosch
16:05		Ausklang mit Snacks und Getränken						
		Angebote für alle	Angebote v. a. für Bewegungskurse		Angebote v. a. für Sprachunterricht			