

JUNGE VHS

1/2026



Programm
Frühjahr/Sommer 2026



9 | KREATIVITÄT



5 | SICHERHEIT



14 | BABY



12 | TANZ



16 | AQUA



22 | OUTDOOR



13 | YOGA



24 | KOCHEN

27 | SPRACHEN



31 | ABSCHLUSS



33 | LERNEN



28 | COMPUTER



31 | ROBOTIK





„Al doende leert men“ Indem man es tut, lernt man

Hallo ihr da draußen!

Es ist wieder so weit: Die Junge-VHS-Broschüre für das Frühjahr-/Sommersemester 2026 ist da – mit vielen spannenden neuen Angeboten für dich.

Ob kreative, sprachliche oder sportliche Kurse: Auch in diesem Semester bietet die Junge VHS ein vielfältiges Programm mit Workshops und Kursen für Kinder und Jugendliche jeden Alters.

Passend zum Semesterschwerpunkt „Niederlande“ möchten wir dir das niederländische Zitat „Al doende leert men“ mit auf den Weg geben, das ins Deutsche übersetzt „Indem man es tut, lernt man“ bedeutet. Das Sprichwort ist ein fester Bestandteil der niederländischen Sprache und steht für eine positive Grundhaltung. Es bringt zum Ausdruck, dass Fortschritt vor allem durch aktives Ausprobieren und eigenes Handeln entsteht. Damit möchten wir dich ermutigen offen und mutig zu sein Neues zu beginnen.

Beim Talentcampus „Niederlande-Camp“ in den Osterferien begibst du dich auf eine spannende Reise in unser niederländisches Nachbarland. In abwechslungsreichen Workshops lernst du die Niederlande kulinarisch, kreativ und sportlich kennen.

Wir wünschen dir mit unserem Programm viel Freude und freuen uns darauf, dich bei uns begrüßen zu dürfen.

Sina Spinner
Junge VHS



© famveldman | AdobeStock

FERIENWOCHE

talentCAMPus Niederlande-Camp Ferienwoche ab 10 Jahren

Team der VHS

Du interessierst dich für andere Länder und Kulturen? Dann ist diese Ferienwoche genau das Richtige für dich. Im talentCAMPus in den Osterferien begeben wir uns gemeinsam auf eine spannende Reise in die Niederlande. Du lernst das Nachbarland mit allen Sinnen kennen und entdeckst dabei Kultur, Kreativität und Bewegung. Wir probieren typische niederländische Spezialitäten und erfahren spielerisch, was die niederländische Küche so besonders macht. Kreativ wird es beim Basteln und Gestalten: Inspiriert von der Küste entstehen eigene Leuchttürme, die mit Fantasie und Farbe zum Leben erweckt werden. Auch Bewegung kommt nicht zu kurz. Du erhältst einen Einblick in die sportliche Welt der Niederlande und lernst beliebte Sportarten und Spiele kennen, die dort eine

große Rolle spielen. Das Programm fördert spielerisch Kreativität, Selbstbewusstsein und Teamgeist.

Die Ferienwoche „talentCAMPus“ ist für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren und findet ganztägig statt. Mittagessen und Material sind kostenlos. Das Angebot wird im Rahmen des Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.

105150

Di, 07.04. - Fr, 10.04., 09:00 – 16:00 Uhr

4 Termine, 32 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Saal 102

Die Teilnahme ist kostenfrei

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



© JackF | AdobeStock

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung ab 12 Jahren

Holger Schipper

Dir werden Selbstverteidigungstechniken vermittelt, die einfach zu erlernen sind und in Stresssituationen angewandt werden können. Ziel ist es, Vertrauen in die eigenen Kräfte zu entwickeln sowie den Willen und die Fähigkeit zu stärken, sich effektiv zu wehren. Du lernst, dich angstfrei und selbstsicher zu bewegen. Der Kurs ist für alle geeignet, ob sportlich oder nicht, ob mit oder ohne Einschränkungen.

302952

Sa, 20.06. / 27.06.

Jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 8 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
8 – 10 Teilnehmende: 36 Euro

Online: KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler*innen der 1. – 6. Klasse

Rainer Frank

Dieser Kurs ist der ultimative Leitfaden wie Ihr Kind lernt, sich effektiv vor Übergriffen, Gewalt und Mobbing im Alltag zu schützen, damit Sie ruhig und entspannt bleiben können, wenn Ihr Kind allein unterwegs ist. Das einzigartige Kursprogramm bietet Ihrem Kind das nötige Wissen und die Fähigkeit, damit es im Notfall optimal geschützt ist. Mit einfachen und praxisnahen Lektionen lernt Ihr Kind, in Gefahrensituationen mit Gleichaltrigen oder einem fremden Erwachsenen stets richtig zu reagieren. Nachdem Ihr Kind den Kurs durchlaufen hat, verfügt es über die wichtigsten Grundlagen für einen sicheren Alltag. Ebenso stehen ein Teilnahme-Zertifikat sowie wichtige Eltern-Tipps als Download bereit. Der KidsSafe®-Onlinekurs ist ein fertig aufgezeichnetes Format, bei dem Ihr Kind nicht nur zuschaut, sondern interaktiv mitmacht! Er ist so konzipiert, dass viele Fragen schon durch den Inhalt beantwortet werden. Der Kurs steht Ihnen ab Starttermin 4 Wochen lang uneingeschränkt zur Verfügung und kann beliebig oft genutzt werden! Sie sind völlig frei in Ihrer zeitlichen Einteilung und Ihr Kind kann in seinem ganz eigenen Tempo lernen und vorankommen!

105164

Mi, 29.04., 15:00 – 20:30 Uhr, 1 Termin, 7 UE
VHS.Cloud
1 – 100 Teilnehmende: 20 Euro

105166

Mo, 29.06., 15:00 – 20:30 Uhr, 1 Termin, 7 UE
VHS.Cloud
1 – 100 Teilnehmende: 20 Euro

Selbstbehauptungs- & Anti-Mobbing Training für Kinder von 6 – 10 Jahren

Annette Litterst

Neueste Studien haben gezeigt, dass jedes dritte Kind in seiner Grundschulzeit bereits mit üblen Konflikten und belastenden Situationen konfrontiert wird. Das ist definitiv zu viel. Daher lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kinder stark machen gegen Beleidigungen. Durch gezielte Übungen erlernen die Kinder spielerisch und interaktiv konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Beleidigungen, Provokationen, Wegnehmen von Gegenständen und Gewaltandrohung. Zudem wird die Wahrnehmung von Gefühlen sowie deren Bedeutung erlernt. Durch das Training erhalten die Kinder mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag. Der Respekt untereinander wird gefördert und die Zielstrebigkeit sowie Fokussierung trainiert. Dadurch werden die Kinder mental gestärkt und können positiv in die Zukunft blicken. Inklusive kurze Elterninfo am Ende des Kurses.

105170

Sa, 27.06., 15:00 – 17:30 Uhr

So, 28.06., 10:00 – 12:30 Uhr

2 Termine, 7 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 202

7 – 12 Teilnehmende: 59 Euro



Hohberg

Stark sein

Anti-Mobbing-Training für Kinder von 5-11 Jahren

Sandra Freynhofer

Untersuchungen der Bertelsmann Stiftung ergaben, dass jedes 3. Kind in Deutschland im Alltag Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen macht. Es wird immer wichtiger, Kindern mentale Stärke, Widerstandsfähigkeit und den achtsamen, respektvollen und liebevollen Umgang mit sich und anderen zu vermitteln. Neben Strategien für verschiedene Konfliktsituationen geht es hier auch um die Wahrnehmung von Grenzen, Selbstliebe und Empathie sich und anderen gegenüber. Die Kinder erlernen Strategien für alltägliche Herausforderungen, Mobbing-Prävention und Stärkung des Selbstbewusstseins. Die Inhalte werden durch einen Methodenmix aus interaktiven Rollenspielen, spannenden Geschichten und Gesprächsrunden zur Wissensvermittlung in kindgerechter Sprache und mit Spiel und Spaß vermittelt.



© ALLAI | AdobeStock

Hohberg

Stark sein: Anti-Mobbing-Training für Kinder von 5-11 Jahren Aufbaukurs

Sandra Freynhofer

Der Aufbaukurs richtet sich an Kinder, die bereits an einem ersten Trainingskurs teilgenommen haben. Die Inhalte des Basiskurses werden nochmals aufgefrischt. Durch viele Rollenspiele und das Aktiv-Bewegte-Lernen wird das Training weiter gefestigt und kann von den Kindern dadurch nachhaltig verinnerlicht werden. Zusätzlich wird folgendes mit viel Spaß und Leichtigkeit vermittelt: Unterschied zwischen Angst und Unsicherheit Gefahren/Menschen einschätzen Gibt es gute und schlechte Geheimnisse? Wie gehe ich damit um? Medienkompetenz, wie verhalte ich mich bei Lästereien und Gerüchten? Kinder in die Eigenverantwortung bringen, wie man ein glückliches Leben kreieren kann. Neben Strategien für verschiedene Konfliktsituationen ging es im vorangegangenen Basiskurs daneben um die Wahrnehmung von Grenzen, Selbstliebe und Empathie sich und anderen gegenüber. Die Kinder erlernten Strategien für alltägliche Herausforderungen, Mobbing-Prävention und Stärkung des Selbstbewusstseins.

Am Ende des Trainings werden die Kinder durch unterschiedliche Situationen getestet und bekommen bei richtigem Verhalten eine Urkunde. Damit sich das Gelernte im Unterbewusstsein festigen kann, wird die letzte Stunde mit einer Meditation beendet. Der Kurs sollte nachhaltig sein, daher bekommen die Eltern am letzten Termin eine ca. 30-minütige Info, was und wie vermittelt wurde.

Das Training basiert auf dem Konzept vom TÜV-zertifizierten Ausbildungsinstitut „stark auch ohne Muckis“.

105382

Fr, ab 17.04., 14:30 – 16:45 Uhr, 4 Termine, 12 UE
Niederschopfheim, Neue Grundschule,
An der Hohberghalle, Klassenzimmer 4
5 – 6 Teilnehmende: 55 Euro

105384

Fr, ab 19.06., 14:30 – 16:45 Uhr, 4 Termine, 12 UE
Niederschopfheim, Neue Grundschule,
An der Hohberghalle, Klassenzimmer 4
5 – 6 Teilnehmende: 55 Euro

105380

Fr, ab 27.02., 14:30 – 16:45 Uhr, 4 Termine, 12 UE
Niederschopfheim, Neue Grundschule, An
der Hohberghalle, Klassenzimmer 4
5 – 6 Teilnehmende: 55 Euro



TANZEN

Hip Hop **für Jugendliche von 12 – 16 Jahren**

Yeliz Demircioglu

In diesem Kurs lernen Jugendliche die Grundlagen und Techniken des Hip Hop-Tanzes. Coole Moves, Rhythmusgefühl und eigene Choreografien stehen im Mittelpunkt. Der Unterricht fördert nicht nur das Körpergefühl und die Koordination, sondern auch das Selbstbewusstsein und den Teamgeist. Begleitet von aktueller Musik können die Teilnehmenden ihre Energie ausleben und ihren eigenen Stil entdecken. Dieser Kurs erfordert keine Vorkenntnisse.

205005

Sa, ab 18.04., 10:00 – 11:00 Uhr, 12 Termine, 16 UE
Offenburg, Okenstraße 25a, Bewegungsraum
8 – 12 Teilnehmende: 62 Euro

Choreo Dancing **für Jugendliche von 10 – 12 Jahren**

Annika Heilmann

Lerne eine Tanzchoreografie und bringe Deinen eigenen Stil ein. Dynamische und fließende Moves aus unterschiedlichen Tanzrichtungen (Contemporary, Modern, New Dance) vermischen sich mit deinen Ideen. Intensives Warmup und Tanztechniktraining bereiten dich darauf vor. Ein Musikwunsch darf gerne mitgebracht werden. Du tanzt stressfrei und mit viel Spaß an der Bewegung. Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

205007

Sa, 25.04., 10:00 – 13:30 Uhr, 1 Termin, 4 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
7 – 12 Teilnehmende: 22 Euro



© Lustre Art Group | AdobeStock

Dancehall & Afrobeats für Erwachsene ab 16 Jahren

Yeliz Demircioglu

In diesem energiegeladenen Kurs erwarten dich mitreißende Moves und kraftvolle Rhythmen aus der Welt des Dancehall und Afrobeats. Du lernst die charakteristischen Tanzstile und Bewegungen kennen, die ihren Ursprung in der Karibik und auf dem afrikanischen Kontinent haben. Der Fokus liegt auf Ausdruck, Dynamik und dem Erleben von Musik mit dem ganzen Körper. Gemeinsam in der Gruppe erarbeiten wir Choreografien, stärken das Rhythmusgefühl und fördern deine individuelle tänzerische Entwicklung. Die positive Gruppendynamik motiviert und schafft Raum für Kreativität und Spaß. Egal ob mit Vorerfahrung oder als Neueinsteiger*in – alle sind herzlich willkommen. Lass dich von der Musik mitreißen und bring deine Energie aufs Parkett.

205010

Di, ab 14.04., 19:30 – 20:30 Uhr, 12 Termine, 16 UE
Offenburg, Okenstraße 25a, Bewegungsraum
8 – 12 Teilnehmende: 74 Euro



© farbkombinat | AdobeStock

GRAFFITI

Graffiti Art ab 12 Jahren

Hasib Kaoj-Hassarli

Tauche ein in die bunte Welt des Graffiti und lerne den Umgang mit Spraydosen, entwickle eigene Schriftzüge (Tags) und gestalte erste Skizzen und Wandbilder. Kreativität, Ausdruck und der respektvolle Umgang mit urbaner Kunst stehen im Mittelpunkt. Unter fachkundiger Anleitung entstehen Schritt für Schritt individuelle Kunstwerke.

Bitte mitbringen: Keilrahmen/Leinwand (Maße: 60 x 80 cm oder 80 x 100 cm), alte Kleidung, eigene Verpflegung, Materialkosten 10-15 Euro.

207550

Sa, 13.06. / So, 14.06.

Jeweils von 11:00 – 16:00 Uhr, 2 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208
8 – 10 Teilnehmende: 45 Euro



© nsit0108 | AdobeStock

NÄHEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Nähen ab 10 Jahren – ohne oder mit Vorkenntnissen

Tanja Fink-Pertschy / Henrike Fink

Selber etwas aus Stoff herzustellen, bringt Spaß!

Hier lernt ihr die Grundbegriffe des Nähens und der Nähmaschine kennen. Wir werden uns schöne Sachen nähen wie Dreieckstücher, Leseknochen, Wendetaschen oder kreative Sachen, die euer Zimmer aufpeppen! Am Ende nehmt ihr tolle selbstgemachte Werke mit nach Hause.

Du nähst mit Begeisterung und hast schon einen Kurs gemacht oder dir die ersten Schritte zeigen lassen? Auch für Dich ist dieser Kurs geeignet. Du kannst Deine Kenntnisse erweitern und vertiefen.

Die Kursleiterin stellt Schnittmuster für viele verschiedene Objekte zur Verfügung, aus denen ausgewählt werden kann. Nähmaschinen werden in diesem Kurs gestellt.

Bitte mitbringen: Stoffe/Stoffreste (kein Jersey/Elasthan-Anteil), Nähgarn, Schere, Stecknadeln.

Nähmaschinen und Schnittmuster werden gestellt.

209310

Sa, 18.04. / 25.04.

Jeweils von 09:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 11 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208
8 – 8 Teilnehmende: 48 Euro

209315

Sa, 11.07. / 18.07.

Jeweils von 09:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 11 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208
8 – 8 Teilnehmende: 48 Euro



© natsy3A | AdobeStock

FILZEN – STRICKEN – HÄKELN

Hohberg

**Weich, wollig, bunt – Lieblingsstücke aus Filz
für Kinder zwischen 6-9 Jahren**

Ulrike Holzenthaler-Welde

Farbenfrohe, weiche Formen, Figuren, Kissen... ganz egal, für was ihr euch entscheidet – die weiche Wolle in herrlichen Farben ist ein Garant dafür, dass euch etwas richtig Kuscheliges gelingt, ob in Frühlingsfarben, oder leuchtend bunt in euren Lieblingsfarben. Ihr erhaltet eine kleine Einführung in die Technik des Nassfilzens, um dann die bunte Schafwolle mit Seife und Wasser zu eurem fantasievollen Schmuckstück zu formen, für euch selbst oder als Geschenk für einen lieben Menschen.

Bitte mitbringen: eine eurer Lieblingsglas-
murmeln oder Lieblingssteine, zwei kleine
Handtücher, Schüssel, Seife. Wolle wird von
der Kursleiterin gestellt.

Materialkosten für Filzwolle: ca. 10 Euro je
nach Verbrauch

209600

Fr, 19.06., 15:00 – 17:15 Uhr, 1 Termin, 3 UE
Atelier Holzenthaler-Welde, Friesenheim, OT
Oberschopfheim, Burgunderweg 1
6 – 8 Teilnehmende: 24 Euro



© Ilshat | AdobeStock

„Mut und Wut“-Kinder in Balance! für Kinder von 4-8 Jahren

Nadine Kropp

Entdecke mit uns spannende Abenteuer im Weltraum, auf Reisen in ferne Länder und mit Pippi Langstrumpf und ihren Freunden! Im Workshop „Mut und Wut“ erfährst du eine coole Technik, um deine Wut loszuwerden – mit einer Wutrakete! Erlebe eine bunte Mischung aus Bewegung, Spielen, Yoga-Posen, Entspannungsritualen mit Klangschalen und Fantasiereisen – und jede Menge Spaß! Sei dabei und entdecke die wohltuende Welt der Entspannung! Durch Yoga und Entspannung können Kinder Stress reduzieren, Gesundheitsbelastungen vorbeugen und ihre Konzentration stärken. Der Workshop bietet wirksame Übungen für ein besseres Wohlbefinden, mehr Selbstbewusstsein und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Bitte mitbringen: ein Handtuch, etwas zu trinken, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schlappchen.

301005

Sa, 18.04., 10:00 – 11:30 Uhr, 1 Termin, 2 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
6 – 10 Teilnehmende: 15 Euro

301006

Sa, 13.06., 10:00 – 11:30 Uhr, 1 Termin, 2 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
6 – 10 Teilnehmende: 15 Euro



© Volodymyr | AdobeStock



© Valentina Gurina | AdobeStock

YOGA

Yoga entdecken für Kinder von 5-7 Jahren

Alexandra Herrmann

Wir brüllen wie Löwen im Dschungel, verwurzeln uns wie ein Baum im Boden, fühlen uns stark wie Helden, tanzen wie herabfallende Blätter im Wind, singen oder beobachten bewusst unseren Atem: Mal laut, mal leise, im Kinderyoga ist alles erlaubt.

Die kindgerechten Asanas (Yogastellungen) werden in Geschichten eingebettet. Spielerisch, fantasievoll und mit viel Spaß wird der achtsame Umgang in Bewegung und Stille mit sich selbst geübt. Somit können Spannungen abgebaut, die Motorik geschult und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden – ganz ohne Leistungsdruck.

Bitte mitbringen: ein Handtuch, etwas zu trinken, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schlappchen.

301305

Do, ab 16.04., 15:00 – 16:00 Uhr, 10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
6 – 8 Teilnehmende: 76 Euro

301306

Do, ab 16.04., 16:05 – 17:05 Uhr, 10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
6 – 8 Teilnehmende: 76 Euro



NATURHEILKUNDE

Schutterwald

**Kräuterdetektiv*innen sind unterwegs
Naturabenteuer auf der grünen Wiese
für Kinder im Grundschulalter**

Ulrike Braunstein

Wir entdecken zusammen wilde Kräuter auf der Wiese. Sie besitzen „Zauberkräfte“ und helfen uns bei Schürfwunden und Insektenstichen. Mit den gesammelten Zauberkräutern bereiten wir dann leckere Häppchen zu, die super gut schmecken, gesund sind und uns bärenstark machen!

Die Pflanzenheilkunde ist eine Methode ohne wissenschaftlichen Nachweis und ist als Ergänzung der Schulmedizin zu verstehen. Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, Schneidebrett und kleines Messer.

Die Kosten für die Lebensmittel werden auf die Teilnehmenden umgelegt, ca. 4 Euro. Bitte in bar bei der Kursleiterin bezahlen.

303012

Mi, 01.04., 10:00 – 14:00 Uhr, 1 Termin, 5 UE
Langhurst, Grundschule, Kastanienallee 2,
Aula

6 – 8 Teilnehmende: 30 Euro



© Meeko Media | AdobeStock

MASSAGE

Babymassage: Berührung mit Respekt® für Babys von 10 Wochen bis 10 Monaten

Anna-Maya Ghané

Wer auf die feinen Reaktionen seines Kindes achtet, lernt, sein Baby zu lesen. Babymassage bietet Ihnen eine Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Baby zu nehmen. Der innige Kontakt, der während der Massage entsteht, stärkt die Bindung zum Baby sowie seiner Entwicklung. Das Kind lernt, zur Ruhe zu kommen, und schläft besser. Häufig können Blähungen und Koliken gelindert werden. Es werden die klassischen Handgriffe der indischen und schwedischen Babymassage erarbeitet, sodass Sicherheit entsteht, die Massage auch zu Hause weiterzuführen. Entspannungsübungen zur Muskellockerung und Muskelaufbau für die alltäglichen Aufgaben (der Eltern) werden angeleitet.

Lieder und Fingerspiele, kleine gemeinsame Tänze sowie Kommunikationsübungen mit den Kindern runden die Stunde ab. Verschiedene Themenschwerpunkte und konkrete Fragen der Eltern können besprochen werden.

Bitte mitbringen: Handtücher, Babydecke, Wäsche und Windeln zum Wechseln, evtl. Babyöl.

304005

Fr, ab 17.04., 10:00 – 11:00 Uhr, 5 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 203
4 – 6 Teilnehmende: 69 Euro

STÄRKE

BABYSCHWIMMEN

Babyschwimmen

Neugeborenen ist das Element Wasser vertraut: 9 Monate lang waren sie vom Wasser umgeben. Das Wiedergewöhnen ans Wasser sowie das Kennenlernen der neuen Bewegungsfreiheit stehen beim Babyschwimmen im Vordergrund. Sie lernen verschiedene Griff-, Tauch- und Haltetechniken, die Sie im und nach dem Kurs üben und anwenden können. Die Babys entwickeln so ein Gefühl für Motorik und Balance und stärken ihre Wirbelsäule.

Das Babyschwimmen findet samstags von 09:15 – 11:30 Uhr im Zeitraum vom 14.02. – 25.07. statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmelden können Sie sich vor Ort im Stegermattbad am Kursbecken während der Kurszeit. Unser VHS-Personal steht Ihnen für Informationen und für die Anmeldung vor Ort am Kursbecken zur Verfügung. Sie können einen Einzeltermin oder eine 6er-Karte wählen, wann Sie die 45 Minuten Kurszeit zwischen 09:15 und 11:30 Uhr pro Samstag in Anspruch nehmen. Sie können während der gebuchten 45 Minuten auch gerne eine Pause einlegen und die 45 Minuten aufteilen. Wenn Sie sich für eine 6er-Karte entscheiden, erhalten Sie diese vor Ort vom VHS-Personal am Kursbecken ausgehändigt. Sie dürfen die 6 Termine innerhalb eines Schuljahres wahrnehmen. Bitte beachten Sie, dass die Eintrittsgebühr ins Stegermattbad nicht im Kursentgelt enthalten ist.



© Suslov Denis | AdobeStock

Babyschwimmen für Kleinkinder von 6 Wochen bis 3 Jahre

Katrin Hofgärtner / Tabea Wilde / Naemi Sexauer / Oliver Born / Rüdiger Klöser / Nicole Löffel

302005

Sa, ab 14.02., 09:15 – 11:30 Uhr, 1 Termin, 1 UE
Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Kursbecken
Einzeltermin: 10 Euro

Bitte beachten Sie, dass der Eintritt ins Freizeitbad nicht im Kursentgelt enthalten ist.

Babyschwimmen für Kleinkinder von 6 Wochen bis 3 Jahre

Rüdiger Klöser

302006

Sa, ab 14.02., 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Termine, 6 UE
Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Kursbecken
Entgelt für 6 Termine: 53 Euro



© polkadot | AdobeStock

SCHWIMMVORBEREITUNG

Schwimmvorbereitung

Die Kleinkinder sammeln erste Erfahrungen mit dem Element Wasser. Es werden spielerisch Bewegungserfahrungen vermittelt und erste Atemtechniken erlernt, um die Voraussetzungen für einen späteren Schwimmkurs zu schaffen. Ziel ist es, den Kindern Sicherheit im Wasser zu geben.

Ein Elternteil begleitet das Kind, um die gesammelten Erfahrungen zu teilen sowie Ratschläge und Übungen mitnehmen zu können.

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Duschgel, Handtuch für das Kind, Badekleidung für den begleitenden Elternteil.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs zweimal pro Woche stattfindet.

Der Eintritt für Ihr Kind sowie für das begleitende Elternteil ist an der Kasse zu entrichten.

Treffpunkt ist am ersten Kurstag vor und nach dem Kurs im Eingangsbereich, ab dem zweiten Kurstag bei den Umkleidekabinen. Beachten Sie bitte weiterhin: Die Empore, der Barfußgang vor den Garderobenschränken, die Duschräume und Toiletten sowie die Badewelt dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Gehen Sie bitte barfuß oder mit Badeschuhen durch diese Bereiche.

Schwimmvorbereitung für Kinder von 4-6 Jahren

Klaus Schwarze

302020

Mo, 02.03./09.03./16.03., 15:00 – 16:00 Uhr

Do, 05.03./12.03./19.03., 15:15 – 16:15 Uhr

6 Termine, 8 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 71 Euro

Schwimmvorbereitung für Kinder von 4-6 Jahren

Katrin Hofgärtner

302021

Di, 21.04./28.04./05.05./12.05.,

15:45 – 16:45 Uhr

Fr, 24.04./08.05., 15:30 – 16:30 Uhr

6 Termine, 8 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbcken

6 – 8 Teilnehmende: 71 Euro

Schwimmvorbereitung für Kinder von 4-6 Jahren

Katrin Hofgärtner

302022

Di, 09.06./16.06./23.06., 15:45 – 16:45 Uhr

Fr, 12.06./19.06./26.06., 15:30 – 16:30 Uhr

6 Termine, 8 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbcken

6 – 8 Teilnehmende: 71 Euro

Schwimmvorbereitung für Kinder von 4-6 Jahren

Katrin Hofgärtner

302023

Di, 30.06./07.07./14.07., 15:45 – 16:45 Uhr

Fr, 03.07./10.07./17.07., 15:30 – 16:30 Uhr

6 Termine, 8 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbcken

6 – 8 Teilnehmende: 71 Euro



© New Africa | AdobeStock

SCHWIMMEN FÜR KINDER

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Die Kinder erlernen spielerisch die Bewegungen des Brustschwimmens und des Tauchens sowie die Atemtechnik. Ziel ist es, dass sie sich nach dem Kurs ohne fremde Hilfe im Wasser bewegen können.

Wer mag, kann am Kursende oder auch zu einem späteren Zeitpunkt das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ ablegen. Dazu muss man vom Beckenrand springen, 25 Meter schwimmen sowie einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser holen. Es wird vorausgesetzt, dass die Kinder zwischen den einzelnen Kurstagen Gelegenheit zum Üben haben.

Die Eintrittsgebühr ins Stegermattbad ist nicht im Kursentgelt enthalten ist.

Treffpunkt ist am ersten Kurstag vor und nach dem Kurs im Eingangsbereich, ab dem zweiten Kurstag bei den Umkleiden.



Der begleitende Elternteil hat bei einem Kinderschwimmkurs der VHS folgende Möglichkeiten:

1. Sie begleiten Ihr Kind lediglich in die Umkleiden und Duschen, nutzen aber selbst nicht das Bad während des Kurses. Sie erhalten jeweils beim Bringen und Abholen des Kindes an der Kasse ein Chip-Armband für 30 Freiminuten.

2. Sie möchten während des Kurses das Bad selbst nutzen. Dann können Sie entweder

- den Sondertarif für 2 Stunden wählen: 6,50 Euro

- den üblichen Tarif für 3 Stunden wählen: 7,50 Euro

Bitte wählen Sie Ihren gewünschten Tarif an der Kasse im Freizeitbad.

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Duschgel, Handtuch.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs zweimal pro Woche stattfindet.

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Daniela Fischer

302055

Mo, 23.02./02.03./09.03./16.03.,

18:00 – 19:30 Uhr

Do, 26.02./05.03./12.03./19.03.,

17:30 – 19:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Rüdiger Klöser

302056

Di, 24.02./03.03./10.03./17.03.,

15:45 – 17:15 Uhr

Do, 26.02./05.03./12.03./19.03.,

15:45 – 17:15 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro



© Audtakorn | AdobeStock

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Katrin Hofgärtner

302057

Di, 24.02./03.03./10.03./17.03.,

15:45 – 17:15 Uhr

Fr, 27.02./06.03./13.03./20.03., 15:30 –
17:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Martina Lausen

302059

Mo, 13.04./20.04./27.04./04.05.,

18:00 – 19:30 Uhr

Do, 16.04./23.04./30.04./07.05.,
17:30 – 19:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Rüdiger Klöser

302058

Mi, 25.02./04.03./11.03./18.03., 16:00 – 17:30 Uhr

Fr, 27.02./06.03./13.03./20.03., 15:30 – 17:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Rüdiger Klöser

302060

Di, 14.04./21.04./28.04./05.05.,

15:45 – 17:15 Uhr

Do, 16.04./23.04./30.04./07.05.,

15:45 – 17:15 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Rüdiger Klöser

302061

Mi, 15.04./22.04./29.04./06.05./13.05.,

16:00 – 17:30 Uhr

Fr, 17.04./24.04./08.05., 15:30 – 17:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Daniela Fischer

302062

Mo, 15.06./22.06./29.06./06.07.,

18:00 – 19:30 Uhr

Do, 18.06./25.06./02.07./09.07.,

17:30 – 19:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro



© innovative | AdobeStock

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Klaus Schwarze

302063

Mo, 22.06./29.06./06.07./13.07.,

15:00 – 16:30 Uhr

Do, 25.06./02.07./09.07./16.07.,

15:15 – 16:45 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,

Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro



OUTDOOR

Geführte Kanutour auf der Alten Elz bei Riegel für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Thomas Bühner

Genießen Sie den wunderschönen Wanderfluss der Alten Elz, der sich durch das Rheintal von Riegel bis an den Rhein zum Europa-Park schlängelt. In zahlreichen Kurven fließt die Elz langsam von Riegel aus durch Kenzingen (Zielort). Vor der Kanutour erfolgt eine entsprechende Einweisung und Begleitung durch einen Kanu-Guide. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice. Genaue Infos erhalten Sie vor Ort. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Teilnahme ab 6 Jahren mit einer Begleitperson möglich, pro Kind unter 13 Jahren bedarf es jeweils einer Begleitperson ab 18 Jahren.

Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Weste nur für Schwimmer*innen möglich. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn oder -ende kommen. Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen statt. Treffpunkt ist am P & R Parkplatz beim Sportplatz Riegel an der kleinen Brücke. Der verbindliche Ersatztermin ist Samstag, der 04.07.2026.

Bitte mitbringen: Getränk in PET-Flasche (keine Glasflaschen), Sonnenschutz (Sonnenscreme, Kopfbedeckung), Regenjacke, Freizeitbekleidung. Ausrüstung (Kanu, Paddel, Weste) wird kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Wer mag, kann vor Ort gegen eine Gebühr von 5 Euro einen wasserdichten Sack für Utensilien ausleihen.

302576

Sa, 27.06., 09:30 – 13:00 Uhr, 1 Termin, 5 UE
Riegel, Park & Ride Parkplatz beim Sportplatz
1 – 15 Teilnehmende: 45 Euro

Die Kanustation & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie unbedingt die E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter (Tel. 07664-6137700).



Stand-up-Paddling ab 13 Jahren

Thomas Bühner

Stand-up-Paddle-Surfing ist eine neue Trendsportart aus den USA. Dabei stehen Sie auf einem Surfboard und fahren mit einem langen Paddel stehend vorwärts. Neben der Materialkunde werden Ihnen die grundlegenden Steuer- und Paddeltechniken erklärt und wichtige Sicherheitsregeln beim Paddeln auf dem See vermittelt. Nach einer ausführlichen Einweisung machen wir eine kurze Tour auf dem Altrhein nach Neuenburg. Lernen Sie von Anfang an die richtige Paddel- und Steuerungstechnik von einem Profi. Genießen Sie das Paddeln auf dem Gewässer in stehender Perspektive. Der verbindliche Ersatztermin findet am Samstag, den 18.07. statt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Badebekleidung, Turnschuhe oder Sandalen, Getränk in Pet-Flasche (keine Glasflaschen), Snack. SUP-Surfboard, Paddel und Weste werden gestellt und sind im Preis enthalten.

302577

Sa, 04.07., 11:00 – 14:30 Uhr, 1 Termin, 5 UE
Kanustation Bad Bellingen am Altrhein
1 – 12 Teilnehmende: 65 Euro

Die Kanustation & Outdoorschule Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie unbedingt die E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder keinen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter (Tel. 07664-6137700).

Diese Kurse werden in Kooperation
mit der BlackForestMagic Schneesport
& Outdoorschule angeboten.



JUNGE KÜCHE

Wichtig für Kochkurse

Bitte bringe eine Schürze, Behälter für Kostproben und ein Getränk mit. Die Lebensmittel werden von der Kursleitung eingekauft. Sie rechnet den anteiligen Kostenbeitrag mit den Teilnehmenden direkt im Kurs ab. Wenn du absagst, nachdem die Lebensmittel eingekauft worden sind, stellen wir dir deinen Anteil an den Kosten in Rechnung. Bitte teile uns bei der Anmeldung mit, ob du eine Lebensmittelunverträglichkeit hast oder dich vegetarisch bzw. vegan ernährst. Nur so kann dies ggf. berücksichtigt werden.

Schokolade selbst herstellen ab 6 Jahren

Leslie Bouhier

Komm mit auf eine Reise in die köstliche Welt der Schokolade! In diesem Kurs stellst du verschiedene Pralinen und eigene Schokoladentafeln her. Natürlich werden diese in gemeinsamer Runde verköstigt und darüber hinaus gibt es noch eine heiße Schokolade dazu. Lebensmittelkosten: ca. 7 – 10 Euro

305030

So, 08.03., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro

305031

So, 26.04., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro



Hohberg

Bunte Osterbäckerei - für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ulrike Holzenthaler-Welde

In der Osterbäckerei: Lustiges Hefegebäck, Osternester, kleine Hasenkekse – wir probieren verschiedene Teigarten aus und üben uns nach Herzenslust im Dekorieren. Das Naschen und Probieren kommt auch nicht zu kurz, damit wir zu Hause die leckersten Rezepte nachbacken können.

Bitte mitbringen: ein paar Dosen zum Mitnehmen der übrig gebliebenen Kostproben, Lebensmittelkosten: ca. 10 Euro.

305033

Fr, 27.03., 15:00 – 17:15 Uhr, 1 Termin, 3 UE
Hofweier, Gemeinschaftsschule,
Reisengasse 22, Trakt I, Küche
6 – 8 Teilnehmende: 22 Euro

Osterbacken für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Elisana Aguilar Calvo

In diesem fröhlichen Oster-Backkurs entdecken Kinder spielerisch die Welt des Ostergebäcks. Gemeinsam werden kleine Brötchen, fantasievolle Kekse und niedliche Hasenfiguren gebacken. Ein besonderes Highlight sind die Quarschnecken in Hasenform, die nicht nur köstlich schmecken, sondern auch viel Spaß bei der Zubereitung machen. Anschließend werden alle Backwerke bunt und kreativ verziert. Dieser Kurs weckt die Vorfreude auf Ostern und lädt Kinder ein, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen.

Lebensmittelkosten: 16 Euro

305034

So, 29.03., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro



Pfannkuchen-Werkstatt mit Poffertjes für Kinder von 5 – 8 Jahren

Olga Schulz

Wie backt man Pfannkuchen in den Niederlanden? In diesem Kurs entdecken Kinder die typischen Poffertjes und probieren süße und herzhaftere Varianten aus. Gemeinsam experimentieren wir mit Apfel, Käse und Gewürzen.

Lebensmittelkosten: 10 – 15 Euro

Bitte mitbringen: ein Getränk, eine Schürze, Restebehälter und nach Bedarf einen Tritthocker

305027

Sa, 16.05., 10:00 – 12:00 Uhr, 1 Termin, 3 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 17 Euro

Kekse backen und dekorieren für Kinder ab 5 Jahren

Elisana Aguilar Calvo

In diesem Kurs lernen Kinder, wie sie besondere Kekse backen und dekorieren können. Es werden verschiedene Keksformen zubereitet, die anschließend mit bunter Glasur (Glacé), Streuseln und anderen Dekorationen kunstvoll verziert werden. Schritt für Schritt entdecken die Kinder neue Techniken, um ihre Backwerke individuell und kreativ zu gestalten. Die fertigen Kekse werden zu einem persönlichen, selbstgemachten Geschenk, das garantiert jedes Herz erfreut.

Lebensmittelkosten: 16 Euro

305028

Sa, 13.06., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro



© TimelessClicks_AdobeStock | AdobeStock



© Nathalia | AdobeStock

Kreative Brownies & Cookies für Kinder ab 7 Jahren

Olga Schulz

Brownies einmal anders! In diesem Kurs kombinieren wir klassische Brownies mit knusprigen Cookies, backen verschiedene Variationen und probieren gesunde Alternativen aus Hafer und Bananen.

Lebensmittelkosten: 8 – 12 Euro

305038

Sa, 18.04., 10:00 – 12:30 Uhr, 1 Termin, 3 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 20 Euro

Gesunde Pizza Party für Kinder ab 8 Jahren

Olga Schulz

In diesem Kurs bereiten die Kinder gemeinsam den frischen Pizzateig vor, belegen diesen mit buntem Gemüse und weiteren verschiedenen Leckereien. Spielerisch entdecken die Kinder gesunde Pizza Varianten und gestalten parallel noch kreative kleine Pizzaschachteln.

Lebensmittelkosten: 8 – 12 Euro

305036

Sa, 28.03., 10:00 – 12:30 Uhr, 1 Termin, 3 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 20 Euro



© Юлия Дьякова | AdobeStock

ENGLISCH

Englisch für Kinder von 6 – 10 Jahren

Alice Guehenec

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die englische Sprache. Über viele unterschiedliche Aktivitäten lernen die Kinder mit viel Spaß in einer natürlichen und entspannten Atmosphäre Englisch zu sprechen. Bitte mitbringen: Buntstifte, Schere und Klebestift

406030

Do, ab 12.03., 16:00 – 17:00 Uhr, 10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 207
6 – 10 Teilnehmende: 73 Euro

SPANISCH

Spanisch für Kinder von 6 – 10 Jahren

Carmen Ruan Tejeda-Möhl

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die spanische Sprache. Über viele unterschiedliche Aktivitäten lernen die Kinder mit viel Spaß in einer natürlichen und entspannten Atmosphäre Spanisch zu sprechen. Bitte mitbringen: Buntstifte, Schere und Klebestift

422030

Do, ab 12.03., 15:00 – 16:00 Uhr, 10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 205
6 – 10 Teilnehmende: 73 Euro



© Photographee.eu | AdobeStock



© dobok | AdobeStock

FRANZÖSISCH FÜR DIE SCHULE

Französisch für Kinder von 5 – 9 Jahren

Samah El Meouche

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die französische Sprache. Über viele Aktivitäten wird vor allem für die Sprachmelodie des Französischen sensibilisiert.

Bitte mitbringen: Buntstifte.

408030

Sa, ab 14.03., 10:00 – 11:00 Uhr, 10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 206
6 – 10 Teilnehmende: 73 Euro

Französisch für Kinder von 10 – 14 Jahren

Samah El Meouche

Du möchtest Französisch lernen und dabei Spaß haben? In unserem Sprachkurs für 10- bis 14-Jährige entdeckst du die Welt der französischen Sprache.

Hier lernst du nicht nur Grammatik und Vokabeln, sondern tauchst ein in die französische Kultur: durch Musik, Videos, Spiele und authentische Gespräche. Das erwartet dich: Altersgerechte Themen

Interaktive Übungen, die Sprechen und Verstehen fördern

Kleine Lerngruppen, in denen du dich traust, Französisch zu sprechen

Eine motivierende Atmosphäre

Wir freuen uns auf dich!

Bitte mitbringen: Buntstifte.

408032

Sa, ab 14.03., 11:15 – 12:15 Uhr, 10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 206
6 – 12 Teilnehmende: 73 Euro



© Akarawut | AdobeStock

COMPUTERSCHREIBEN

Diese Kurse basieren auf dem multisensorischen Lernen. Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen – so kann das Erlernen des Computerschreibens auch für Sie zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis werden. Es wird in einer entspannten Lernatmosphäre gearbeitet. Das logisch-rationale Denken wird dabei ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen. Praktische Übungen sichern das Ergebnis. Schon nach wenigen Stunden fühlen Sie sich auf dem Tastenfeld wie zu Hause – ohne langweilige, immer gleichbleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen. Zur Erhöhung der Schreibsicherheit und -schnelligkeit schließen sich Übungen an – mit dieser Methode macht das Training einfach Spaß! Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse.

Der Kurs beinhaltet keine Briefgestaltung und ist kein Ersatz für Textverarbeitungskurse. Schulungsunterlagen im Preis enthalten.

Computerschreiben Ferienkurs für Schüler*innen ab 12 Jahren

Heike Pfetzer

501150

Mo, 30.03. - Do, 02.04., 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
8 – 12 Teilnehmende: 89 Euro



© sdecoret | AdobeStock

Computerschreiben Ferienkurs für Schüler*innen ab 12 Jahren

Ümran Schmid

501154

Mo, 07.09. - Do, 10.09., 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 307 – EDV
8 – 12 Teilnehmende: 89 Euro

Computerschreiben Ferienkurs für Schüler*innen ab 12 Jahren

Heike Pfetzer

501155

Mi, 27.05. - Sa, 30.05., 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
8 – 12 Teilnehmende: 89 Euro

Hohberg

PowerPoint für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse

Andreas Kempf

Mit dem „Präsentations-Werkzeug“ PowerPoint kannst du auf einfache Weise Informationen vermitteln und mit einer runden Präsentation deine Zuhörer überzeugen. In diesem Wochenendkurs lernst du, wie ein Vortrag mit einzelnen Folien erstellt und bearbeitet werden kann. Die Gestaltung von Texten und Grafiken wird genauso Thema sein wie das Einfügen von Bildern, Sounds, etc. und die Animation der Elemente auf den Folien, wodurch du deinen Vortrag noch effektiver werden lassen kannst.

Neben den technischen Möglichkeiten von PowerPoint werden wir auch betrachten, was sonst noch zu einer gelungenen Präsentation beiträgt: Was und wen will ich mit meiner PowerPoint-Präsentation erreichen? Und welche inhaltlichen und gestalterischen Grundregeln sind für den Aufbau einer Präsentation zu beachten?

Mit praktischen Übungsbeispielen lernst du die Grundlagen, aber auch die Besonderheiten von PowerPoint kennen – auf dass dein nächster Vortrag oder deine erste GFS ein voller Erfolg wird!

Bitte mitbringen: Eigenes Notebook oder Tablet mit Office 365.

Preis ist Schülerentgelt.

501463

Sa, 18.04. / 25.04.
Jeweils von 14:15 – 16:30 Uhr, 2 Termine, 6 UE
Niederschopfheim, Neue Grundschule, An der Hohberghalle, Klassenzimmer 4
7 – 10 Teilnehmende: 30 Euro



PROGRAMMIERUNG

Gameprogrammierung

In diesem Kurs lernst du schnell die wesentlichen Grundlagen der Programmierung. Du kannst mit dem Grafiktool des Programms einfache Bilder und Zeichnungen erstellen und diese dann animieren.

Mit Scratch setzen wir eine kostenlose grafische Programmierumgebung ein, die du zu Hause auch nutzen kannst. Innerhalb kurzer Zeit wirst du in die Grundkonzepte des Programmierens eingeführt und programmierst deine ersten eigenen Spiele.

Voraussetzung für den Kurs ist Grundwissen im Umgang mit dem Computer.

Bitte einen USB-Stick mitbringen.

Gameprogrammierung

ab 10 Jahren

Ingo Gutjahr

501500

Sa, 09.05. / 16.05.

Jeweils von 09:30 – 13:30 Uhr, 2 Termine, 11 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,

Raum 305 – EDV

6 – 12 Teilnehmende: 73 Euro

Gameprogrammierung

ab 10 Jahren

Ingo Gutjahr

501502

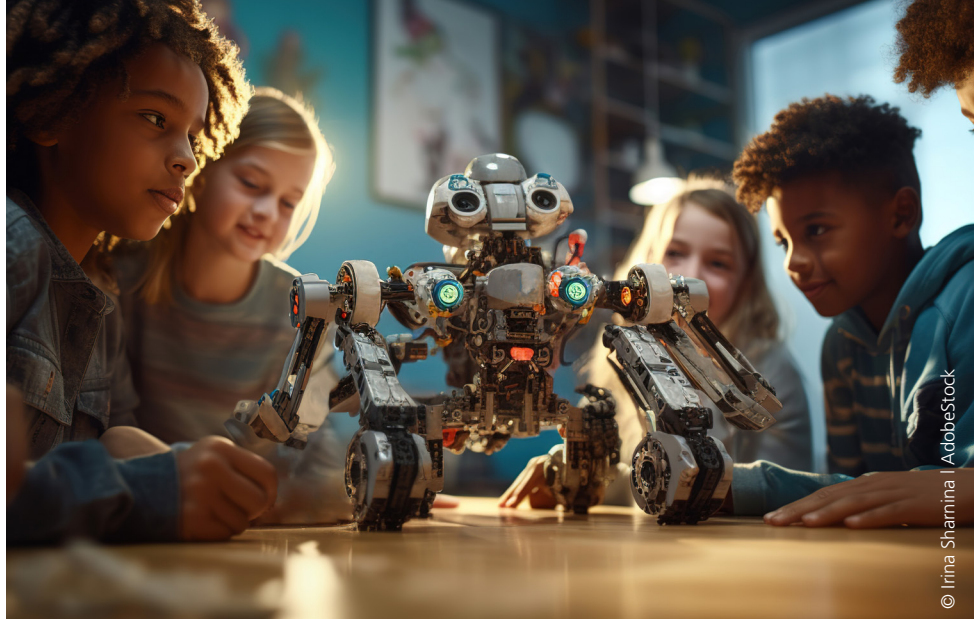
Sa, 04.07. / 11.07.

Jeweils von 09:30 – 13:30 Uhr, 2 Termine, 11 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,

Raum 305 – EDV

6 – 12 Teilnehmende: 73 Euro



© Irina Shamina | AdobeStock

Einstieg in die Robotik und graphische Programmierung für Schüler*innen ab der 5.Klasse und interessierte Erwachsene

Andreas Kempf

Nach dem Zusammenbau erster Modelle aus Fischertechnik wie z. B. kleiner Maschinen und Fahrzeuge wollen wir diesen Leben einhauchen. Dazu bestücken wir die Modelle mit Motoren, Sensorik und Steuerungstechnik und schicken ihnen über kleine Programmierungen einfache Anweisungen. So können zunächst statische Modelle wie z. B. Lüfter gesteuert oder Ampeln betrieben werden. Im Kursverlauf werden die Programmierungen und Maschinen – je nach Kenntnisstand der Teilnehmenden – komplexer bis hin zu fahrbaren Modellen. Und ganz nebenbei werden Grundlagen der Steuerungstechnik und Robotik erlernt.

501513

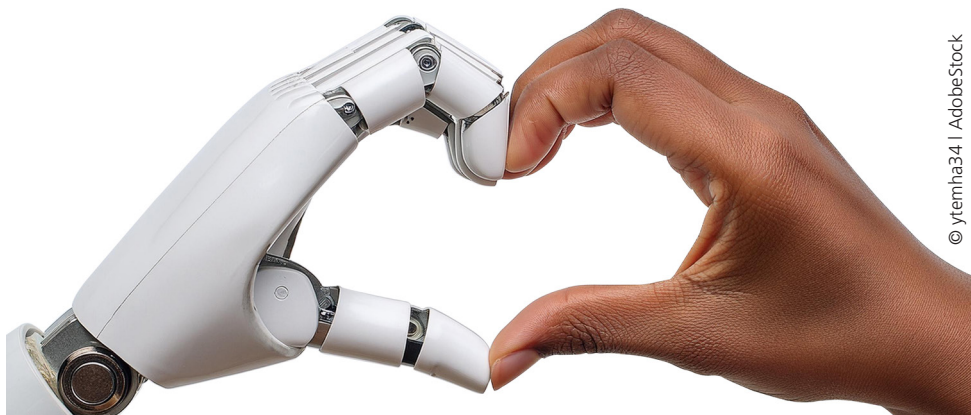
Di, 07.04. - Fr.10.04., 09:00 – 13:00 Uhr
4 Termine, 21 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
7 – 12 Teilnehmende: 70 Euro

501514

Mo, 01.06. - Mi, 03.06., 09:00 – 13:00 Uhr
3 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
7 – 12 Teilnehmende: 70 Euro

501515

Mo, 07.09. - Mi, 09.09., 09:00 – 13:00 Uhr
3 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
7 – 12 Teilnehmende: 70 Euro

**Programmieren in der Grundschule
für Schüler*innen der 3. und 4. Klasse**

Andreas Kempf

Kinder sind neugierig, sie wollen verstehen, wie computergesteuerte Geräte eigentlich funktionieren. Nahezu jedes moderne technische Gerät enthält Programmierungen. Sogar viele Kinderspielzeuge besitzen einen kleinen Minicomputer, der per Sensor Bewegung, Licht oder gar Sprache generiert.

Coden zu lernen heißt, kreativ zu sein, Heureka-Momente zu erleben und das Gefühl zu genießen, die moderne Welt ein wenig mitsteuern zu dürfen. Unsere Kinder gehen ganz unbefangen an die komplexe Technik heran und es macht Freude, sich hiervon anstecken und mitreißen zu lassen.

Coden ist wie Knobeln oder Rätsellösen – eine Tüftelei. Kinder wie auch Erwachsene fiebern dabei der funktionierenden Lösung entgegen.

Wir bauen und programmieren vom Händetrockner über die Ampel bis hin zur Werkzeugmaschine und zum Roboter Fahrzeug. und versuchen verschiedene Aufgaben zu lösen.

Wir bauen und programmieren mit Fischertechnik.

Bitte mitbringen: USB-Stick

501518

Fr, ab 17.04., 16:00 – 17:30 Uhr, 4 Termine, 8 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV

5 – 7 Teilnehmende: 55 Euro



HAUPTSCHULABSCHLUSS

Ihr arbeitet euch anhand von Prüfungsaufgaben aus den Vorjahren durch die Themen eurer schriftlichen Prüfung. Wenn es Aufgaben gibt, die ihr nicht versteht, könnt ihr in Ruhe nachfragen. Ihr seid eine kleine Gruppe, die sich gemeinsam auf die Prüfung vorbereitet. Wir stimmen die Inhalte mit den Anforderungen an die Prüfung ab und stellen prüfungsrelevante Inhalte zusammenfassend dar. Merksätze und Grafiken bereiten wir verständlich vor.

Wir führen euch in das VHS-Lernportal ein. Dafür braucht ihr ein Handy oder eine E-Mail Adresse. Zu jeder Zeit könnt ihr zuhause oder unterwegs Übungen erledigen, wenn auch nur zwischendurch für ein paar Minuten.

Deutschwoche: Fit für den Hauptschulabschluss Kurs in den Osterferien

Team der VHS

Texte lesen, verstehen, zusammenfassen, erörtern, schreiben und deutsche Grammatik auffrischen.

Wiederhole mit uns an vier Vormittagen die wichtigsten Themen für die Prüfung.

Bitte mitbringen: Schreibsachen, Lineal, Farbstifte in Rot, Gelb, Blau und Grün, karierten Block. Wenn möglich dein Handy oder deine E-Mailadresse.

607101

Di, 07.04./14.04., 09:30 – 12:00 Uhr

Mi, 15.04., 09:30 – 12:00 Uhr

Do, 16.04., 09:30 – 12:00 Uhr

4 Termine, 12 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 207
5 – 8 Teilnehmende: 79 Euro



© Rade Fotodesign | AdobeStock

Mathewoche: Fit für den Hauptschulabschluss Kurs in den Osterferien

Kathleen Schmidt-Hornikel

Die Freude am Rechnen finden, den Durchblick gewinnen – noch einmal wiederholen vor der Prüfung. An vier Nachmittagen findest du wieder Zugang zu den Grundlagen der Mathematik. Wiederhole mit uns den Aufbau des Zahlensystems, die Grundrechenarten, die Maßeinheiten, das Rechnen mit Brüchen, das Sachrechnen bis hin zu Gleichungen und mehr, so weit wie du kommst. Die Kursinhalte beziehen sich auch auf die Anforderungen an deine Prüfung.

Bitte mitbringen: Schreibsachen, Lineal, Geodreieck, Taschenrechner, Formelsammlung, Farbstifte in Rot, Gelb, Blau und Grün, karierten Block. Wenn möglich dein Handy oder deine E-Mail-Adresse.

607111

Di, 07.04. - Fr, 10.04., 14:30 – 16:30 Uhr

4 Termine, 8 UE

Offenburg, GBZ-Ortenau, Unionrampe 4A

5 – 8 Teilnehmende: 79 Euro



REALSCHULABSCHLUSS

Englisch: Fit für die mündliche Realschulabschlussprüfung: Kompakttraining

Albert Haas

Wir üben gezielt das freie Sprechen in englischer Sprache anhand von Dialogen, Bildbeschreibungen, Rollenspielen und durch Erstellen einer Präsentation. Zudem trainieren wir, wie du in verschiedenen authentischen Situationen souverän und angemessen in englischer Sprache reagieren kannst. Bitte Schreibsachen mitbringen.

607432

Mo, 16.02. – Mi, 18.02., 10:00 – 14:30 Uhr
3 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 206
5 – 8 Teilnehmende: 110 Euro

Englisch: Fit für die schriftliche Realschulabschlussprüfung

Albert Haas

Mit Textarbeit und Wiederholung der Grammatik bereitest du dich auf den schriftlichen Teil der Realschulabschlussprüfung gezielt vor.

Bitte Schreibsachen mitbringen.

607434

Di, 07.04. – Fr, 10.04., 10:00 – 14:30 Uhr
3 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 203
5 – 8 Teilnehmende: 110 Euro



© freshidea | AdobeStock

ABITUR

Mathe-Crashkurs für Abiturient*innen

Die allgemeine Hochschulreife steht in ein paar Wochen an und ihr fühlt euch in manchen Mathematikthemen noch unsicher? In dem Kurs wird der Stoff der Oberstufe wie Algebra, Analysis und Stochastik behandelt und dient zur Auffrischung und Festigung der prüfungsrelevanten Inhalte.

Diese Inhalte werden in kleiner Gruppenatmosphäre geübt und bereiten euch auf das schriftliche Abitur vor.

Mathe-Crashkurs für Abiturient*innen Allgemeinbildendes Gymnasium

Matthias Stunder

607532

Fr, 27.02., 15:30 – 18:30 Uhr

Mo, 02.03., 17:00 – 20:00 Uhr

2 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 206

5 – 7 Teilnehmende: 55 Euro

Mathe-Crashkurs für Abiturient*innen Allgemeinbildendes Gymnasium

Matthias Stunder

607535

Fr, 27.03., 15:30 – 18:30 Uhr

Mo, 30.03., 17:00 – 20:00 Uhr

2 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 206

5 – 7 Teilnehmende: 55 Euro

Volkshochschule Offenburg
 Weingartenstraße 34b
 Tel.: 0781 9364-200, Fax: 0781 9364-212
 anmeldung@vhs-offenburg.de
 www.vhs-offenburg.de

Öffnungszeiten:
 Mo – Fr 10:00 – 13:00 Uhr
 Mo & Do 14:00 – 17:00 Uhr
 Mi 14:00 – 18:00 Uhr



Inhaltsverzeichnis:

(v. l. n . r. und o. n. u.)

JenkoAtaman_AdobeStock | Pete_AdobeStockk | JackF_AdobeStock
 demchyna_AdobeStock | alfa27_AdobeStock
 Bondariev Volodymyr_AdobeStock | FOTO_STOCKER_AdobeStock | Vadym_AdobeStock
 Louis-Paul Photo_AdobeStock | kanruthai_AdobeStock
 girl with red hat_Unsplash | MACKY_AdobeStock | Daniel Ernst_AdobeStock

Impressum:

Herausgeber	Volkshochschule Offenburg e. V.
Redaktion:	Sina Spinner, Dr. Constanze Armbrecht
Auflage:	2.000 Exemplare
Distribution:	02/2026 - 08/2026
Gestaltung:	Atelier für neue Trends GmbH
Titelbild:	salarko_AdobeStock



SEPA - Lastschriftmandatsformular für Kursentgelte der VHS-Offenburg Anmeldeformular

Gläubiger-Identifikations-Nr. der VHS-Offenburg: DE59VHS00000123552
Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum
Lastschriftinzug mitgeteilt.

Bitte ankreuzen:

- ☐ Ich bin selbst Kursteilnehmer/in und als SEPA-Mandant zahlungspflichtig.
- ☐ Ich übernehme als SEPA-Mandant das Entgelt für:

Kontoinhaber/in

.....
Familienname / Firma

.....
Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ

.....
Ort

.....
Telefon (Festnetz)

.....
Telefon (mobil)

Bankverbindung

IBAN: _____

BIC: _____ Name des Kreditinstituts:

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den oben genannten Zahlungsempfänger, wiederkehrende
Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels SEPA - Basislastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von dem oben genannten
Zahlungsempfänger auf mein (unser) Konto gezogene(n) Lastschrift(en) einzulösen.
Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-
datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem
(unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift



Weil's um mehr als Geld geht.

**Dein Konto, deine Zukunft,
deine Sparkasse.**

Genauso großartig und vielfältig wie du.

Du musst nicht, kannst aber. Für dich.

Mit uns. Deiner Sparkasse.



Informiere dich gleich:
[sparkasse-offenburg.de/
junge-leute](https://sparkasse-offenburg.de/junge-leute)



**Sparkasse
Offenburg/Ortenau**