

HIGHLIGHTS

Ordnung und Minimalismus für mehr Lebensqualität

Gabriele Bohnert

Ordnung ist viel mehr als aufgeräumte Schränke und Schubladen. Das Loslassen von Ballast und ein praktisches Ordnungssystem steigern die gesamte Lebensqualität. Sie entdecken Ihre persönliche Wohlfühl-Essenz an materiellem Besitz und gewinnen wertvolle Zeit, Energie und Platz für die wirklich wichtigen Themen.

Doch wie lässt sich Ordnung schaffen und dauerhaft halten? Dieser Vortrag setzt spannende Impulse für wohltuende Ordnung und motiviert zum Durchstarten und Dranbleiben:

Vereinfachung erleben: Ballast loslassen für mehr Leichtigkeit, Freiheit und Glück, Konkrete Tipps zu Methoden, Routinen und Nachhaltigkeit.

Um Voranmeldung wird gebeten

105372 | Sa, 25.01., 09:30 - 12:30 Uhr, 1 Termin, 4 UE
Hohberg HW Rathaus, Bürgerhaus | 5 Euro



© Zaiya Maxim Alexandrovich | Shutterstock

Abend der Kurzfilme - Kurzfilm-Präsentation des Film- und Videoclubs Lahr e.V.

Maurizio Poggio



© Serhii Yushkov | Shutterstock

Der Amateur Film- und Videoclub Lahr e.V. präsentiert an diesem Abend kurzweilige Kurzfilm-Produktionen seiner Mitglieder.

Die Auswahl von zehn Kurzfilmen beinhaltet Natur- und Dokumentarfilme sowie Spielszenen. Bei den ausgewählten Filmen handelt es sich um Arbeiten, die sowohl national-, wie auch international ausgezeichnet wurden. Die Moderation des Abends übernimmt der Lahrer Buchautor und Filmemacher Maurizio Poggio.

Vortrag | Do, 13.02., 19:00 Uhr | Karten an der Abendkasse: 5 Euro
Hofweier, Rathaus, Freiburger Str. 30, Sitzungssaal

Weidenobjekte für Haus und Garten

Johanna Harter

Die Kopfweide steht uns wie jedes Jahr zur Verfügung. Spielrisch gehen wir ans Werk, lassen uns überraschen, flechten und weben kunstvolle Objekte. Ob Kugeln, Füllhörner, Rankhilfen oder Kränze, reines Flechtwerk oder in Verbindung mit interessanten Hölzern – auch da dürfen ausdrucksstarke eigenwillige Objekte entstehen. An beispielhaften Werken experimentieren wir mit floralen und dekorativen Elementen, wie die Weidenobjekte ausgeschmückt wirken. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie die Freude am Tun.

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt; bitte angepasste Kleidung beachten.

Materialkosten je nach Verbrauch ca. 28 € für ein größeres oder zwei kleine Objekte

210306 | Sa, 08.02., 11:00 – 15:00 Uhr, 1 Termin, 5 UE
6 – 8 Teilnehmende: 40 Euro

210307 | Fr, 07.02., 14:30 – 18:30 Uhr, 1 Termin, 5 UE
6 – 8 Teilnehmende: 40 Euro

Diersburg, Foyer der Gemeindehalle, Kreisstr. 10

