

Den **Tagesplan** der Modulübersicht mit MODULNUMMER – TITEL –KURSLEITUNG finden Sie im größeren Format anbei.  
Die Module haben **Nummern**. Bitte beachten Sie diese beim Ausfüllen Ihres **Anmeldeformulars**.

---

## ◆ MODULANGEBOT ◆

---

### **MODUL [1] /// Team von VHS und ids /// 10 – 11 Uhr**

PARALLELANGEBOT

#### **(A) Wissenswertes für Kursleiter\*innen >> ids**

Die wichtigsten Informationen zu Ihrer Tätigkeit als neue Deutschkursleitung am ids.

#### **(B) Wissenswertes für Kursleiter\*innen >> Volkshochschule**

Steuern, Versicherung und Co. Die wichtigsten Informationen zu rechtlichen Rahmenbedingungen für Ihre Tätigkeit als Volkshochschulkursleitung.

### **MODUL [2] /// Isabel Scholz /// 11:05 – 13:10 Uhr**

#### **Gruppen souverän führen mit KörperResilienz©**

Was hat Resilienz mit Gruppenleitung zu tun? Führung beginnt immer bei sich selbst: je besser ein Mensch sich selbst führen kann (Selbstregulation), umso leichter tut er sich in der Leitung anderer. Je resilienter (stabiler) ein Mensch ist, umso sicherer und stabiler agiert er.

Die Dozentin ist Systemische Organisationsberaterin, Therapeutischer Coach und Fitness-Trainerin. Sie berät seit Jahren Unternehmen zu den Themen gesunde Mitarbeiterführung und Resilienz.

### **MODUL [3] /// Ernst Walter Siemon /// 14:10 – 16:30 Uhr**

#### **Stimm- und Atemtraining**

Bei aller Unterstützung durch den Einsatz von Medien setzen Sie bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte vorwiegend das gesprochene Wort ein. Ihre Stimme wird insbesondere bei mehreren Unterrichtseinheiten an einem Tag und noch dazu mit wenig Pausen zur Erholung in hohem Maß beansprucht. In diesem Modul werden einige Basiserfahrungen im Umgang mit dem Atem, der Stimme und der Sprache in einer Reihe von praktischen Übungen vermittelt. Sie sollten bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe tragen.

Ernst Walter Siemon war zunächst Opernsänger und danach 30 Jahre lang Rundfunksprecher beim HR und SWF/SWR.

## **MODUL [4] /// Sibylle Lang /// 10:00 – 11:00 Uhr**

### Gesundheitsorientierte Übungen mit dem Redondo Ball Plus

Gerade in Gesundheitskursen, wo einzelne Teilnehmende oft in den Bewegungen eingeschränkt sind, ist ein weicher angenehmer Ball ein sehr gutes Hilfsmittel. Der vielseitige Ball eröffnet neue und spannende Übungspositionen; er wurde für ein sicheres und gesundheitsorientiertes Training entwickelt. Es gibt zahlreiche Variationen für ein sanftes, forderndes Krafttraining, sowie für Balance und Tiefenmuskulatur, die durch den Ball besonders gut angesprochen wird. Es werden Übungen in allen Variationen gezeigt.

Sibylle Lang ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und bringt Tipps aus über 20 Jahre gesundheitspädagogischer Praxis ein. Die erfahrene Dozentin leitet das vhs Ortenau Büro Gengenbach.

## **MODUL [5] /// Annette Gündel /// 11:05 – 13:10 Uhr**

### Tanz und Bewegung unterrichten

Tanzen ist eine Lebensbereicherung! Kurse für Tanz und Fitness bieten vielfältige Formen sich zur Musik zu bewegen. Wie kann ich als Dozent\*in den Tanz- und Fitnessunterricht so vermitteln, dass ich meine Teilnehmer\*innen motivieren und binden kann? Der Workshop bietet Anregungen in Theorie und Praxis.

Die Dozentin ist langjährige Tanzpädagogin und Tänzerin. Sie tanz und unterrichtet in vielen Tanzsparten und ist daher vielfältig aufgestellt.

## **MODUL [6] /// Sibylle Lang /// 14:10 – 15:10 Uhr**

### Rückenfit für alle

"Rückenfit für alle" ist nicht nur für Bewegungsdozentinnen! Das Modul richtet sich an alle, die Interesse haben, gute Tipps und schnelle Übungsideen für einen glücklichen Rücken mitzunehmen. Sie erwartet ein „aktiver Vortrag“ mit Übungen, die man im Alltag und im Büro durchführen kann. Man braucht *keine* spezielle Sportkleidung, um teilzunehmen.

Sibylle Lang ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und bringt Tipps aus über 20 Jahre gesundheitspädagogischer Praxis ein. Die erfahrene Dozentin leitet das vhs Ortenau Büro Gengenbach.

## **MODUL [7] /// Yvonne Steinstraß /// 15:30 – 16:30 Uhr**

### Aroha®

Inspiziert von den Kampftänzen der neuseeländischen Maori, vom Kung-Fu mit der Kontrolle in An- und Entspannung und vom Taiji mit seinen runden, fließenden Bewegungen, hilft Aroha®, Aggressionen und Stress abzubauen. Mit speziell dazu entwickelter Musik im 3/4-Takt zeichnet sich dieses Training außerdem durch starke, kraftbetonte Abläufe und anschließende weiche Bewegungen aus.

Mit vielen Jahren Erfahrung im Aroha® ist Yvonne Steinstraß die perfekte Inspirationsquelle für alle, die einmal in dieses besondere Bewegungssystem eintauchen wollen.

## **MODUL [8] /// Silke Bruder /// 10:00 – 11:00 Uhr**

### Kleingeräte sinnvoll einsetzen

Kleingeräte wie z.B. Kurzhanteln, Brasils, Tubes etc. lassen sich effektiv und abwechslungsreich in einer Kursstunde einsetzen. In dieser Einheit erhalten Sie zahlreiche Übungen für die Praxis an die Hand, um die Geräte sowohl in der Aufwärmungs-, Hauptteil- und Dehnungsphase nutzen zu können.

Silke Bruder unterrichtet mit viel Erfahrung Pilates und Body Complete Kurse. Sie ist passionierte Kleingeräte-Nutzerin und teilt ihr vielseitiges Wissen zum Einsatz der Geräte für einen abwechslungsreichen Unterricht gerne.

## **MODUL [9] /// Elena Bretthauer /// 11:05 – 12:05 Uhr**

### Körpermitte stabilisieren

Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert und die Körpermitte, unser Zentrum, gekräftigt. Sie erhalten Tipps und Ideen für Übungen, die unsere Körpermitte stärken.

Elena Bretthauer unterrichtet seit langem mit großer Begeisterung Fitnesskurse. Die erfahrene Trainerin teilt ihren Fokus auf die Körpermitte zur Anleitung gesunder Fitnessübungen.

## **MODUL [10] /// Corinna Roux /// 12:10 – 13:10 Uhr**

### Yin Yoga

Im Yin Yoga werden durch langes, passives Halten der Körperstellungen die myofaszialen Strukturen des Bindegewebes aktiviert, das feste Gewebe der Faszien, Sehnen, Bänder wird bis in die Gelenke hinein gedehnt. Die körperliche Beweglichkeit wird verbessert, energetische Blockaden können sich lösen.

Corinna Rouxs Ausbildung zur Hatha Yogalehrerin folgte einer sehr intensiven Ausbildung zur Meditationslehrerin. Weitere Ausbildungsschwerpunkte bilden die Bereiche Yin-, Mantra- und Hormon-Yoga. Sie unterrichtet seit 40 Jahren mit viel Hingabe in eigenem Studio sowie für die vhs Ortenau.

## **MODUL [11] /// Silke Bruder /// 14:10 – 15:10 Uhr**

### Warm-Up kreativ gestalten

Das Warm-up soll Spaß und Vorfreude generieren und eine Ablenkung von Alltagsanforderungen erzeugen. Das Warm-up soll möglichst viele Muskelgruppen in den Bewegungsabläufen ansprechen, um auch das kardiovaskuläre System auf eine bevorstehende Belastung vorzubereiten. Mit viel Energie geht es mit diesem Modul in den Nachmittag: probieren Sie viele tolle Ideen für abwechslungsreiche Warm-Ups direkt aus!

Silke Bruder unterrichtet mit viel Erfahrung Pilates und Body Complete Kurse. Ein abwechslungsreiches Training ist für sie Schlüssel zum Erfolg und ein gelungener Stundenbeginn gehört da unbedingt dazu.

## **MODUL [12] /// Silke Bruder /// 15:30 – 16:30 Uhr**

### Kleingeräte sinnvoll einsetzen

Kleingeräte wie z.B. Kurzhanteln, Brasils, Tubes etc. lassen sich effektiv und abwechslungsreich in einer Kursstunde einsetzen. In dieser Einheit erhalten Sie zahlreiche Übungen für die Praxis an die Hand, um die Geräte sowohl in der Aufwärmungs-, Hauptteil- und Dehnungsphase nutzen zu können.

Silke Bruder unterrichtet mit viel Erfahrung Pilates und Body Complete Kurse. Sie ist passionierte Kleingeräte-Nutzerin und teilt ihr vielseitiges Wissen zum Einsatz der Geräte für einen abwechslungsreichen Unterricht gerne.

## **MODUL [13] /// Doris Pütz /// 10:00 – 11:00 Uhr**

### Bewegung & Lernen: die dynamische Reise zum Erfolg

Entdecken Sie, wie Bewegung den Lernprozess nicht nur verbessert, sondern ihn zu einem echten Vergnügen macht. Sie erwartet: aktive Übungen für Körper und Geist, Erklärung der Wirkungsweise der Übungen, praktische Anleitungen zur Integration in den Lernalltag, gemeinschaftlicher Austausch.

Doris Pütz, Begleitende Kinesiologin & Coach, zeigt Ihnen, wie durch gezielte Bewegungen Motivation gesteigert und die Konzentration verbessert wird.

## **MODUL [14] /// Stefanie I. Fischer /// 11:05 – 12:05 Uhr**

### Die Revolution im Klassenzimmer – Wie KI den Sprachunterricht verändert!

Wie lässt sich Künstliche Intelligenz zur Verbesserung des Spracherwerbs einsetzen?

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über bereits verfügbare KI-Tools und wie uns diese helfen können, den Unterricht effektiver und abwechslungsreicher zu gestalten.

Anhand verschiedener Beispiele aus der Praxis erfahren Sie, wie man KI in den verschiedenen Unterrichtsphasen einsetzt und wie Sie als Lehrkraft und Ihre Lernenden am besten von dieser revolutionären Technologie profitieren.

Stefanie I. Fischer arbeitet seit vielen Jahren als Lehrkraft und Fortbildnerin an Goethe-Instituten im In- und Ausland. Außerdem ist sie als langjährige Prüferin mit allen Niveaustufen des GER vertraut und als Online-Tutorin sowie Online-Autorin für verschiedene Bildungseinrichtungen tätig. Ihre Themenschwerpunkte umfassen die Bereiche Blended Learning, KI-Anwendungen im Sprachunterricht, Methodik und Didaktik im Digital- und Präsenzunterricht, Energizer im Unterricht sowie Interkulturelle Kommunikation.

## **MODUL [15] /// Gesine Mahnke /// 12:10 – 13:10 Uhr**

### Schnupperstunde: Digitales im Unterricht

Das Modul zeigt, was digitales Lehren und Lernen eigentlich ist und welche Möglichkeiten es gibt, digitale Tools und Medien mit wenig Aufwand und großem Gewinn im Unterricht einzusetzen. Bitte bringen Sie gerne Ihr Handy mit!

Inhalte:

- Wir alle lernen bereits digital
- Didaktische Szenarien für digitales Lehren und Lernen
- Einfache Tools und Medien

Gesine Mahnke ist seit 2007 Impulsgeberin bei Fachtagungen und Klausurveranstaltungen. Sie ist Referentin von Schulungen, Lernbegleiterin in Online-Lernsettings, Beraterin für die Umsetzung von Online-Modulen und Autorin von Fachartikeln. Sie vermittelt wissenschaftlich fundiert und praxisnah.

## **MODUL [16] /// Stefanie I. Fischer /// 14:10 – 15:10 Uhr**

### Die Revolution im Klassenzimmer – Wie KI den Sprachunterricht verändert!

Wie lässt sich Künstliche Intelligenz zur Verbesserung des Spracherwerbs einsetzen?

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über bereits verfügbare KI-Tools und wie uns diese helfen können, den Unterricht effektiver und abwechslungsreicher zu gestalten.

Anhand verschiedener Beispiele aus der Praxis erfahren Sie, wie man KI in den verschiedenen Unterrichtsphasen einsetzt und wie Sie als Lehrkraft und Ihre Lernenden am besten von dieser revolutionären Technologie profitieren.

Stefanie I. Fischer arbeitet seit vielen Jahren als Lehrkraft und Fortbildnerin an Goethe-Instituten im In- und Ausland. Außerdem ist sie als langjährige Prüferin mit allen Niveaustufen des GER vertraut und als Online-Tutorin sowie Online-Autorin für verschiedene Bildungseinrichtungen tätig. Ihre Themenschwerpunkte umfassen die Bereiche Blended Learning, KI-Anwendungen im Sprachunterricht, Methodik und Didaktik im Digital- und Präsenzunterricht, Energizer im Unterricht sowie Interkulturelle Kommunikation.

## **MODUL [17] /// Gesine Mahnke /// 15:30 – 16:30 Uhr**

### Schnupperstunde: Digitales im Unterricht

Das Modul zeigt, was digitales Lehren und Lernen eigentlich ist und welche Möglichkeiten es gibt, digitale Tools und Medien mit wenig Aufwand und großem Gewinn im Unterricht einzusetzen. Bitte bringen Sie gerne Ihr Handy mit!

Inhalte:

- Wir alle lernen bereits digital
- Didaktische Szenarien für digitales Lehren und Lernen
- Einfache Tools und Medien

Gesine Mahnke ist seit 2007 Impulsgeberin bei Fachtagungen und Klausurveranstaltungen. Sie ist Referentin von Schulungen, Lernbegleiterin in Online-Lernsettings, Beraterin für die Umsetzung von Online-Modulen und Autorin von Fachartikeln. Sie vermittelt wissenschaftlich fundiert und praxisnah.

## **MODUL [18] /// Maren Rosenbusch /// 10:00 – 11:00 Uhr**

### vhs.cloud für analogen und digitalen Unterricht – Einsatzmöglichkeiten des vielseitigen Learning Management Systems

Das Modul gibt einen Überblick, was das LMS vhs.cloud an Möglichkeiten bietet, die Ihren Unterricht sinnvoll einrahmen oder gut ergänzen können.

Maren Rosenbusch arbeitet im Team der VHS Offenburg. Sie betreut deren vhs.cloud-Nutzerinnen.

## **MODUL [19] /// Gesine Mahnke /// 11:05 – 12:05 Uhr**

### Kulturelle Vielfalt leben – reicht Offenheit aus?

Anhand von interkulturellen Konfliktfällen aus der Praxis wird der Frage nachgegangen, wie wir kultureller Vielfalt – besonders in beruflichen Kontexten – professionell begegnen. Vielfalt fordert uns heraus, unsere eigenen Muster zu hinterfragen, Alternativen zu erwägen und Neues zu lernen.

Inhalte:

- Typische Konfliktfälle aus der Praxis
- Was passiert, wenn Kulturen aufeinandertreffen
- Die Kulturbille

Gesine Mahnke ist seit 2007 spezialisiert auf die Weitergabe interkultureller Kompetenzen: Impulsgeberin bei Fachtagungen und Klausurveranstaltungen, Referentin von Schulungen, Lernbegleiterin in Online-Lernsettings, Beraterin für die Umsetzung von Online-Modulen und Autorin von Fachartikeln.

## **MODUL [20] /// Doris Pütz /// 12:10 – 13:10 Uhr**

### Bewegung & Lernen: die dynamische Reise zum Erfolg

Entdecken Sie, wie Bewegung den Lernprozess nicht nur verbessert, sondern ihn zu einem echten Vergnügen macht. Sie erwartet: aktive Übungen für Körper und Geist, Erklärung der Wirkungsweise der Übungen, praktische Anleitungen zur Integration in den Lernalltag, gemeinschaftlicher Austausch.

Doris Pütz, Begleitende Kinesiologin & Coach, zeigt Ihnen, wie durch gezielte Bewegungen Motivation gesteigert und die Konzentration verbessert wird.

## **MODUL [21] /// Gabriele Melcher /// 14:10 – 16:30 Uhr**

### Schwierige Gespräche mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Als Kursleitung haben Sie es mit ganz unterschiedlichen Typen von Teilnehmer/-innen zu tun. Da kann es passieren, dass Einzelne es schaffen, Sie als Kursleitung zu irritieren und zu verunsichern. Mit einer offenen Haltung und geeigneten Strategien im Gespräch können solche Störungen gelöst und in vielen Fällen schon vorgebeugt werden.

Die Dozentin ist Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin und Systemische Familientherapeutin.