

JUNGE VHS

1/2025



Programm
Frühjahr/Sommer 2025



9 | KREATIVITÄT



5 | SICHERHEIT



8 | TANZ



14 | BABY



12 | YOGA

16 | AQUA



22 | KOCHEN



25 | SPRACHEN



20 | OUTDOOR

30 | LERNEN



36 | AZUBIS



26 | COMPUTER

29 | ROBOTIK





„Wenn du nicht an den Zauber glaubst, wirst du nie das Wunder sehen.“

- Kinderbuch „Der Zauberpudding“ (Originaltitel: „The Magic Pudding“)

Hallo da draußen!

Endlich ist es wieder soweit, die Junge VHS Broschüre für das Sommersemester 2025 ist da mit zahlreichen Angeboten für dich.

Ob Kreativ-, Koch- oder Bewegungskurse an Land und im Wasser, auch in diesem Semester bietet die Junge VHS Broschüre eine Vielzahl an Kursen für Kinder und Jugendliche jeden Alters.

Passend zum Semesterschwerpunkt „Australien“ möchten wir dir folgendes Zitat aus dem australischen Kinderbuch „The Magic Pudding“ mit auf den Weg geben: „Wenn du nicht an den Zauber glaubst, wirst du nie das Wunder sehen“. Sei mutig, an das Unmögliche zu glauben und die Magie des Lebens zu schätzen.

Beim Talentcampus „Australien-Camp“ in den Osterferien gehst du auf eine erlebnisreiche Entdeckungsreise durch Australien. In verschiedenen Workshops lernst du die australische Kultur kreativ und sportlich kennen. Von der Punktmalerei, einer traditionsreichen Technik der australischen Aborigines über Tierarten Australiens bis hin zur australischen Sportwelt.

Wir wünschen dir mit dem Frühjahr-/Sommerprogramm ganz viel Spaß und freuen uns darauf, dich bei uns zu begrüßen.

Sina Spinner
Junge VHS



FERIENWOCHE

talentCAMPus Australien-Camp Ferienwoche ab 10 Jahren

Team der VHS

Du interessierst dich für andere Länder und Kulturen? Dann ist diese Ferienwoche genau das Richtige für dich. Im talentCAMPus in den Osterferien dreht sich alles um Australien. In verschiedenen Workshops lernst du die australische Kultur kreativ, kulinarisch und sportlich kennen. Probiere im Kreativ-Workshop z.B. das Dot-Painting aus. Die Punktmalerei ist eine traditionsreiche Technik der australischen Aborigines. Erfahre beim gestalten von Tonreliefs mehr über die Tierarten Australiens und schließe das Feriencamp mit einem Einblick in die australische Sportwelt ab. Die Ferienwoche „talentCAMPus“ ist für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren

und findet ganztägig statt. Mittagessen und Material sind kostenlos. Das Angebot wird im Rahmen des Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.

105150

Di, 22.04. - Fr, 25.04., 4 Termine, 32 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



SICHERHEIT

Selbstverteidigung

ab 12 Jahren

Holger Schipper

Dir werden Selbstverteidigungstechniken vermittelt, die einfach zu erlernen sind und in Stresssituationen angewandt werden können. Ziel ist es, Vertrauen in die eigenen Kräfte zu entwickeln sowie den Willen und die Fähigkeit zu stärken, sich effektiv zu wehren. Du lernst, dich angstfrei und selbstsicher zu bewegen. Der Kurs ist für alle geeignet, ob sportlich oder nicht, ob mit oder ohne Einschränkungen.

302952

Sa, 17.05. / 24.05.

Jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 8 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
8 – 10 Teilnehmende: 36 Euro

Online: KidsSafe-Kinderschutztraining® für Schüler*innen der 1. – 6. Klasse

Rainer Frank

Dieser Kurs ist der ultimative Leitfaden mit dem Ihr Kind lernt, sich effektiv vor Übergriffen, Gewalt & Mobbing im Alltag zu schützen, ohne dabei typische Fehler zu machen

– damit Sie ruhig und entspannt bleiben können, wenn Ihr Kind allein unterwegs ist. Das einzigartige Kursprogramm bietet Ihrem Kind das nötige Wissen und die Fähigkeit, damit es im Notfall optimal geschützt ist. Mit einfachen und praxisnahen Lektionen lernt Ihr Kind, in Gefahrensituationen mit Gleichaltrigen oder einem fremden Erwachsenen stets richtig zu reagieren. Im Kurs wird Ihrem Kind jede Übung ganz genau gezeigt und erklärt. Alle Inhalte sind leicht verständlich und schnell & einfach umsetzbar. Und das Üben macht auch noch jede Menge Spaß! Nachdem Ihr Kind den Kurs durchlaufen hat, verfügt es über die wichtigsten Grundlagen für einen sicheren Alltag. Ebenso stehen ein Teilnahme-Zertifikat sowie wichtige Eltern-Tipps als Download bereit. Der KidsSafe®-Onlinekurs ist ein fertig aufgezeichnetes Format, bei dem Ihr Kind nicht nur zuschaut, sondern interaktiv mitmacht! Er ist so konzipiert, dass viele Fragen schon durch den Inhalt beantwortet werden. Der Kurs steht Ihnen ab Starttermin 4 Wochen lang uneingeschränkt zur Verfügung und kann beliebig oft genutzt werden! Sie sind völlig frei in Ihrer zeitlichen Einteilung und Ihr Kind kann in seinem ganz eigenen Tempo lernen und vorankommen!

105162

ab Mi, 19.03., 15:00 – 20:30 Uhr, 1 Termin, 7 UE
VHS Webinar VHS.Cloud
Kursgebühr: 20 Euro

105164

ab Mi, 25.06., 15:00 – 20:30 Uhr, 1 Termin, 7 UE
VHS Webinar VHS.Cloud
Kursgebühr: 20 Euro



© HN Works | AdobeStock

**Selbstbehauptungs- & Anti-Mobbing-
Training für Kinder von 6 – 10 Jahren**

Annette Litterst

Neueste Studien haben gezeigt, dass jedes dritte Kind in seiner Grundschulzeit bereits mit üblen Konflikten und belastenden Situationen konfrontiert wird. Das ist definitiv zu viel. Daher lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kinder stark machen gegenüber Beleidigungen und verletzenden Konflikten. Durch gezielte Übungen erlernen die Kinder spielerisch und interaktiv konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Beleidigungen, Provokationen, Wegnehmen von Gegenständen und Gewaltandrohung. Zudem wird die Wahrnehmung von Gefühlen sowie deren Bedeutung erlernt. Durch das Training erhalten die Kinder mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag. Der Respekt untereinander wird gefördert und die Zielstrebigkeit sowie Fokussierung trainiert. Dadurch werden die Kinder mental

gestärkt und können positiv in die Zukunft blicken. Inklusive kurze Elterninfo am Ende des Kurses.

105168

Sa, 17.05., 15:00 – 17:30 Uhr
So, 18.05., 10:00 – 12:30 Uhr
2 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 202
7 – 12 Teilnehmende: 49 Euro

Hohberg

**Stark sein: Anti-Mobbing-Training
für Kinder von 5 – 11 Jahren**

Sandra Freynhofer

Untersuchungen der Bertelsmann Stiftung ergaben, dass jedes 3. Kind in Deutschland im Alltag Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen macht. Es wird immer wichtiger, Kindern mentale Stärke, Widerstandsfähigkeit und den achtsamen, respektvollen und liebevollen Umgang mit sich und anderen zu vermitteln;



FILM

Vom Pixel zum Film – Medienbildung für Kinder von 6 – 10 Jahren

Meike Deichelbohrer

Neben Strategien für verschiedene Konfliktsituationen geht es hier auch um die Wahrnehmung von Grenzen, Selbstliebe und Empathie sich und anderen gegenüber.

Die Kinder erlernen Strategien für alltägliche Herausforderungen, Mobbing-Prävention und Stärkung des Selbstbewusstseins. Die Inhalte werden durch einen Methodenmix aus interaktiven Rollenspielen, spannenden Geschichten und Gesprächsrunden zur Wissensvermittlung in kindlicher Sprache und mit Spiel und Spaß vermittelt. Am Ende des Trainings werden die Kinder durch unterschiedliche Situationen getestet und bekommen bei richtigem Verhalten eine Urkunde.

Damit sich das Gelernte ins Unterbewusstsein festigen kann, wird die letzte Stunde mit einer Meditation beendet.

Der Kurs sollte nachhaltig sein, daher bekommen die Eltern am letzten Termin eine ca. 30-minütige Info, was und wie vermittelt wurde.

Das Training basiert auf dem Konzept vom TÜV-zertifizierten Ausbildungsinstitut „stark auch ohne Muckis“

105375

Fr, ab 04.07., 16:00 – 18:15 Uhr, 4 Termine, 12 UE
Niederschopfheim, Neue Grundschule, An der Hohberghalle, Mehrzweckraum
5 – 6 Teilnehmende: 55 Euro

Filme mit faszinierenden Geschichten und Figuren begeistern Kinder in ihrem Alltag. Doch wie entstehen solche Filme eigentlich? In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch, wie aus einem einzelnen Pixel ein Bild und schließlich ein Film entsteht und dürfen dabei selbst kreativ werden! Der Kurs setzt sich aus analogen und digitalen Teilen zusammen. Zu Beginn lernen die Kinder zunächst analog (ohne Computer) und spielerisch kennen, was ein Pixel ist und wie es ein Bild formt. Anschließend können die Kinder auch digital kreativ werden. Mit Tablets gestalten sie ihre eigenen Bilder, erforschen darin die Pixel und setzen eigene animierte Filmclips um. Mithilfe einer App und verschiedenen Materialien experimentieren sie, wie aus einzelnen Bildern kleine Filme entstehen. Dieser Kurs verbindet Wissen und Kreativität und lädt dazu ein, die Welt der Filme aus einer schöpferischen Perspektive zu entdecken. Ein tolles Erlebnis für alle kleinen Filmliebhaber und kreative Köpfe!

105170

Sa, 05.04. / So, 06.04.

Jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 8 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum
2027 – 12 Teilnehmende: 49 Euro





© Lustre Art Group | AdobeStock

TANZEN

Flamenco für Kinder von 6 – 9 Jahren

Sarah Zimmermann

Geschichten mit Händen, Füßen und Armen erzählen. Das ist Flamenco, ein traditioneller Tanz aus Andalusien, ganz im Süden Spaniens. Gemeinsam lernen wir diesen ausdrucksstarken Tanz kennen, üben eigene Choreographien ein, trainieren die Technik, spüren den Rhythmus und bewegen uns auf die tolle spanische Musik. Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt - Interesse an Bewegung und Rhythmus sind allerdings sinnvoll.

Bitte mitbringen: bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung.

205003

Mo, ab 05.05., 15:00 – 15:45 Uhr, 8 Termine, 8 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
8 – 12 Teilnehmende: 40 Euro

Choreo Dancing für Jugendliche von 10 – 12 Jahren

Annika Heilmann

Lerne eine Tanzchoreografie und bringe deinen eigenen Stil ein. Dynamische und fließende Moves aus unterschiedlichen Tanzrichtungen (Contemporary, Modern, New Dance) vermischen sich mit deinen Ideen. Intensives Warmup und Tanztechniktraining bereiten dich darauf vor. Ein Musikwunsch darf gerne mitgebracht werden. Du tanzt stressfrei und mit viel Spaß an der Bewegung. Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Socken oder weiche Schläppchen, eigene Verpflegung.

205007

Sa, 17.05., 10:00 – 13:30 Uhr, 1 Termin, 4 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
7 – 12 Teilnehmende: 22 Euro

GRAFFITI

Graffiti Art ab 12 Jahren

Hasib Kaoj-Hassarli

Sprühst du vor Kreativität? Dann ist dieser Graffitikurs genau das Richtige für dich. Unter professioneller Anleitung lernst du, wie du eigene Skizzen und Entwürfe erstellst. Und dann heißt es ran an die Spraydosen: Du erstellst dein eigenes Graffitikunstwerk auf einer Leinwand, das du am Ende mit nach Hause nehmen kannst. Du kannst deiner Kreativität freien Lauf lassen.

Materialkosten 10 bis 15 Euro

Bitte mitbringen: Keilrahmen/Leinwand (Maße: 60 x 80 cm oder 80 x 100 cm), alte Kleidung, eigene Verpflegung.

207211

Sa, 28.06. / So, 29.06.

Jeweils von 11:00 – 16:00 Uhr, 2 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208
8 – 10 Teilnehmende: 45 Euro



© ViDi Studio | AdobeStock



© Michael | AdobeStock

FILZEN

Hohberg Schönes und Kuscheliges aus Filz für den Frühlingstisch für Kinder von 6 – 9 Jahren Ulrike Holzenthaler-Welde

Farbenfrohe, weiche Formen, Blüten, Figuren, ... Ganz egal, für was ihr euch entscheidet – die weiche Wolle in herrlichen Farben ist ein Garant dafür, dass euch etwas Dekoratives oder Kuscheliges gelingt...ob in frischen Frühlingfarben oder leuchtend bunt passend für die Osterzeit. Ihr erhaltet eine kleine Einführung in die Technik des Nassfilzens, um dann die bunte Schafwolle mit Seife und Wasser zu eurem fantasievollen Schmuckstück zu formen, für euch selbst oder als Geschenk für einen lieben Menschen.

Bitte mitbringen: eine eurer Lieblingsglasurmeln oder Lieblingssteine, zwei kleine Handtücher, Schüssel, Seife.

Wolle wird von der Kursleiterin gestellt.

Materialkosten für Filzwolle: ca. 10 Euro je nach Verbrauch

209290

Sa, 08.03., 10:00 – 12:15 Uhr, 1 Termin, 3 UE
Atelier Holzenthaler-Welde, Friesenheim,
Oberschopfheim, Burgunderweg 1
6 – 8 Teilnehmende: 22 Euro



© Pixelot | AdobeStock

NÄHEN

Schutterwald

Aus alt mach neu: neues Leben für alte Jeans!

Patricia Jochheim

Wir nähen aus einer alten Jeans eine flotte Tasche. Dabei lernt ihr die Grundbegriffe des Nähens und das Nähen mit eurer Nähmaschine.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, eine alte Jeans von Mama oder Papa, 1 Stück Baumwollstoff für das Innenfutter (ca. 80 x 140 cm, einfarbig oder gemustert), 1 Schere, Stecknadeln oder Klammern, passendes Nähgarn.

209310

Sa, 29.03., 09:30 – 13:30 Uhr, 1 Termin, 5 UE
Schutterwald, Mörburgschule, Im Kirchfeld,
Parkplatz Mörburghalle, Eingang Ost, Klassenzimmer

5 – 6 Teilnehmende: 35 Euro

Nähen ab 10 Jahren – ohne oder mit Vorkenntnissen

Selber etwas aus Stoff herzustellen bringt Spaß! Hier lernt ihr die Grundbegriffe des Nähens und der Nähmaschine kennen.

Wir werden uns schöne Sachen nähen wie Dreieckstücher, Leseknochen, Wendetaschen oder kreative Sachen, die euer Zimmer aufpeppen! Am Ende nehmt ihr tolle selbstgemachte Werke mit nach Hause.

Du nährst mit Begeisterung und hast schon einen Kurs gemacht oder dir die ersten Schritte zeigen lassen? Auch für dich ist dieser Kurs geeignet. Du kannst deine Kenntnisse erweitern und vertiefen.

Die Kursleiterin stellt Schnittmuster für viele verschiedene Objekte zur Verfügung, aus denen ausgewählt werden kann.

Bitte mitbringen: Stoffe/Stoffreste (kein Jersey/Elasthan-Anteil), Nähgarn, Schere, Stecknadeln.

Nähmaschinen und Schnittmuster werden gestellt.



**Nähen ab 10 Jahren – ohne
oder mit Vorkenntnissen**

Tanja Fink-Pertschy / Henrike Fink

209315

Sa, 03.05. / 10.05.

Jeweils von 09:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 11 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208
6 – 8 Teilnehmende: 48 Euro

209330

Sa, 19.07. / 26.07.

Jeweils von 09:00 – 13:00 Uhr, 2 Termine, 11 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208
6 – 6 Teilnehmende: 48 Euro



© WaveBreakMedia/Micro | AdobeStock

BALANCE

„Mut und Wut“ - Kinder in Balance! für Kinder von 4-8 Jahren

Nadine Kropp

Entdecke mit uns spannende Abenteuer im Weltraum, auf Reisen in ferne Länder und mit Pippi Langstrumpf und ihren Freunden! Im Workshop „Mut und Wut“ erfährst du eine coole Technik, um deine Wut loszuwerden – mit einer Wutrakete! Erlebe eine bunte Mischung aus Bewegung, Spielen, Yoga-Posen, Entspannungsritualen mit Klangschalen und Fantasiereisen – und jede Menge Spaß! Sei dabei und entdecke die wohltuende Welt der Entspannung! Durch Yoga und Entspannung können Kinder Stress reduzieren, Gesundheitsbelastungen vorbeugen und ihre Konzentration stärken. Der Workshop bietet wirksame Übungen für ein besseres Wohlbefinden, mehr Selbstbewusstsein und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Bitte mitbringen: ein Handtuch, etwas zu trinken, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schlappchen.

301005

Sa, 05.04., 10:00 – 11:30 Uhr, 1 Termin, 2 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
6 – 10 Teilnehmende: 15 Euro

301006

Sa, 10.05., 15:00 – 16:30 Uhr, 1 Termin, 2 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 114
6 – 10 Teilnehmende: 15 Euro



© Anastasia | AdobeStock

YOGA

Yoga entdecken

Wir brüllen wie Löwen im Dschungel, verwurzeln uns wie ein Baum im Boden, fühlen uns stark wie Helden, tanzen wie herabfallende Blätter im Wind singen oder beobachten bewusst unsern Atem: Mal laut, mal leise, im Kinderyoga ist alles erlaubt.

Die kindgerechten Asanas (Yogastellungen) werden in Geschichten eingebettet. Spielerisch, fantasievoll und mit viel Spaß wird der achtsame Umgang in Bewegung und Stille mit sich selbst geübt. Somit können Spannungen abgebaut, die Motorik geschult und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden – ganz ohne Leistungsdruck.

Bitte mitbringen: ein Handtuch, etwas zu trinken, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schlappchen.

Yoga entdecken für Kinder von 5-7 Jahren

Alexandra Herrmann

301305

Do, ab 13.03., 15:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
6 – 0 Teilnehmende: 38 Euro

301306

Do, ab 13.03., 16:05 – 17:05 Uhr, 5 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
6 – 0 Teilnehmende: 38 Euro

301307

Do, ab 08.05., 15:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
6 – 0 Teilnehmende: 38 Euro

301308

Do, ab 08.05., 16:05 – 17:05 Uhr, 5 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 113
6 – 0 Teilnehmende: 38 Euro



© Odua Images | AdobeStock

MASSAGE

Babymassage: Berührung mit Respekt® für Babys von 10 Wochen bis 10 Monaten

Anna-Maya Ghané

Wer auf die feinen Reaktionen seines Kindes achtet, lernt, sein Baby zu lesen. Babymassage bietet Ihnen eine Möglichkeit, sich bewusst Zeit für Ihr Baby zu nehmen. Der innige Kontakt, der während der Massage entsteht, stärkt die Bindung zum Baby sowie seine Entwicklung. Das Kind lernt, zur Ruhe zu kommen, und schläft besser. Häufig können Blähungen und Koliken gelindert werden. Es werden die klassischen Handgriffe der indischen und schwedischen Babymassage erarbeitet, so, dass Sicherheit entsteht, die Massage auch zu Hause weiterzuführen. Entspannungsübungen zur Muskellockerung und Muskelaufbau für die alltäglichen Aufgaben (der Eltern) werden angeleitet. Lieder und Fingerspiele, kleine gemeinsame Tänze sowie Kommunikationsübungen mit den

Kindern runden die Stunde ab. Verschiedene Themenschwerpunkte und konkrete Fragen der Eltern können besprochen werden.

Eine finanzielle Unterstützung für Familien in besonderen Lebenssituationen durch das Landesprogramm STÄRKE ist möglich, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Bitte mitbringen: Handtücher, Babydecke, Wäsche und Windeln zum Wechseln, evtl. Babyöl.

304010

Fr, ab 09.05., 10:00 – 11:00 Uhr, 5 Termine, 7 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 203
4 – 6 Teilnehmende: 69 Euro

STÄRKE



© Evgeny Atamaneko | shutterstock

NATURHEILKUNDE

Schutterwald

Kräuterdetektive*innen sind unterwegs Naturabenteuer auf der grünen Wiese für Kinder im Grundschulalter

Ulrike Braunstein

Wir entdecken zusammen wilde Kräuter auf der Wiese. Sie besitzen „Zauberkräfte“ und helfen uns bei Schürfwunden und Insektenstichen. Mit den gesammelten Zauberkräutern bereiten wir dann leckere Häppchen zu, die super gut schmecken, gesund sind und uns bärenstark machen!

Die Pflanzenheilkunde ist eine Methode ohne wissenschaftlichen Nachweis und ist als Ergänzung der Schulmedizin zu verstehen. Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, Schneidebrett und kleines Messer.

Die Kosten für die Lebensmittel werden auf die Teilnehmenden umgelegt, ca. 4 Euro. Bitte in bar bei der Kursleiterin bezahlen.

303010

Fr, 23.05., 14:30 – 18:30 Uhr, 1 Termin, 5 UE
Langhurst, Grundschule, Kastanienallee 2, Aula
6 – 10 Teilnehmende: 30 Euro



© LimeSky | AdobeStock

BABYSCHWIMMEN

Babyschwimmen

Neugeborenen ist das Element Wasser vertraut: 9 Monate lang waren sie vom Wasser umgeben. Das Wiedergewöhnen ans Wasser sowie das Kennenlernen der neuen Bewegungsfreiheit stehen beim Babyschwimmen im Vordergrund. Sie lernen verschiedene Griff-, Tauch- und Haltetechniken, die Sie im und nach dem Kurs üben und anwenden können. Die Babys entwickeln so ein Gefühl für Motorik und Balance und stärken ihre Wirbelsäule. Das Babyschwimmen findet samstags von 09:15 – 11:30 Uhr im Zeitraum vom 08.03.2025 – 26.07.2025 statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmelden können Sie sich vor Ort im Stegermattbad am Kursbecken während der Kurszeit. Unser VHS-Personal steht Ihnen für Informationen und für die Anmeldung vor Ort am Kursbecken zur Verfügung. Sie können einen Einzeltermin oder eine 6er-Karte wählen und dürfen frei entscheiden, wann Sie die

45 Minuten Kurszeit zwischen 09:15 Uhr und 11:30 Uhr pro Samstag in Anspruch nehmen. Sie können während der gebuchten 45 Minuten auch gerne eine Pause einlegen und die 45 Minuten aufteilen. Wenn Sie sich für eine 6er-Karte entscheiden, erhalten Sie diese vor Ort vom VHS-Personal am Kursbecken ausgehändigt. Sie dürfen die 6 Termine innerhalb eines Schuljahres wahrnehmen. Bitte beachten Sie, dass die Eintrittsgebühr ins Stegermattbad nicht im Kursentgelt enthalten ist.

Das Anmeldeformular (Anmeldung Babyschwimmen) können Sie vorab ausfüllen und zur Anmeldung vor Ort abgeben.

**Babyschwimmen
für Kleinkinder von 6 Wochen bis 4 Jahre**
Sarah Born / Oliver Born / Rüdiger Klöser

302010

Sa, ab 08.03., 09:15 – 11:30 Uhr, 1 Termin, 1 UE
Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Kursbecken
Schnupperstunde: 10 Euro



© famveldman | AdobeStock

Babyschwimmen für Kleinkinder von 6 Wochen bis 4 Jahre

Rüdiger Klöser

302011

Sa, ab 08.03., 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Termine, 63 UE
Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Kursbecken

Entgelt für 6 Termine: 53 Euro

SCHWIMMVORBEREITUNG

Schwimmvorbereitung

Kleinkinder sammeln erste Erfahrungen mit dem Element Wasser. Es werden spielerische Bewegungserfahrungen vermittelt und erste Atemtechniken erlernt, um die Voraussetzungen für einen späteren Schwimmkurs zu schaffen. Ziel ist es, den Kindern Sicherheit im Wasser zu geben.

Ein Elternteil begleitet das Kind (gegebenenfalls auch ins Wasser), um die gesammelten Erfahrungen zu teilen sowie Ratschläge und Übungen mitnehmen zu können.

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Duschgel, Handtuch für das Kind, Badekleidung für den begleitenden Elternteil.

Bitte beachten Sie, dass der Kurs zweimal pro Woche stattfindet.

Bitte beachten Sie, dass die Eintrittsgebühr ins Stegermattbad nicht im Kursentgelt enthalten ist.

Der Eintritt für Ihr Kind sowie für das begleitende Elternteil ist an der Kasse zu entrichten. Treffpunkt ist am ersten Kurstag vor und nach dem Kurs im Eingangsbereich, ab dem zweiten Kurstag bei den Umkleidekabinen. Beachten Sie bitte weiterhin: Die Empore, der Barfußgang vor den Garderobenschränken, die Duschräume und Toiletten sowie die Badewelt dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Gehen Sie bitte barfuß oder mit Badeschuhen durch diese Bereiche.

Schwimmvorbereitung für Kinder von 4-6 Jahren

Katrin Hofgärtner

302034

Mo, 23.06./30.06./07.07., 15:00 – 16:00 Uhr
Do, 26.06./03.07./10.07., 15:15 – 16:15 Uhr
6 Termine, 8 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 71 Euro

SCHWIMMEN FÜR KINDER**Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren**

Die Kinder erlernen spielerisch die Bewegungen des Brustschwimmens und des Tauchens sowie die Atemtechnik. Ziel ist es, dass sie sich nach dem Kurs ohne fremde Hilfe im Wasser bewegen können.

Wer mag, kann am Kursende oder auch zu einem späteren Zeitpunkt das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ ablegen. Dazu muss man vom Beckenrand springen, 25 Meter schwimmen sowie einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser holen.

Es wird vorausgesetzt, dass die Kinder zwischen den einzelnen Kurstagen Gelegenheit zum Üben haben.

Die Eintrittsgebühr ins Stegermattbad ist nicht im Kursentgelt enthalten. Der begleitende Elternteil hat bei einem Kinderschwimmkurs der VHS folgende Möglichkeiten:

1. Sie begleiten Ihr Kind lediglich in die Umkleiden und Duschen, nutzen aber selbst nicht das Bad während des Kurses. Sie erhalten jeweils beim Bringen und Abholen des Kindes an der Kasse ein Chip-Armband für 30 Freiminuten.
2. Sie möchten während des Kurses das Bad selbst nutzen. Dann können Sie entweder
 - a) den Sondertarif für 2 Stunden wählen: 6,50 Euro
 - b) den üblichen Tarif für 3 Stunden wählen: 7,50 Euro

Bitte wählen Sie Ihren gewünschten Tarif an der Kasse im Freizeitbad.



© gundo850 | AdobeStock

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Duschgel, Handtuch.

Der Kurs findet zweimal pro Woche statt.

Treffpunkt ist am ersten Kurstag vor und nach dem Kurs im Eingangsbereich, ab dem zweiten Kurstag bei den Umkleidekabinen.

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Daniela Fischer

302065

Mo, 10.03./17.03./24.03./31.03./07.04.,
18:00 – 19:30 Uhr

Do, 13.03./27.03./03.04., 17:30 – 19:00 Uhr
8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro



© Jasmin Merdan | AdobeStock

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Rüdiger Klöser

302066

Di, 11.03./18.03./25.03./01.04., 15:45 – 17:15 Uhr

Do, 13.03./20.03./27.03./03.04., 15:45 – 17:15 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Rüdiger Klöser

302067

Mi, 12.03./19.03./26.03./02.04., 16:00 – 17:30 Uhr

Fr, 14.03./21.03./28.03./04.04., 15:30 – 17:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Katrin Hofgärtner

302069

Mo, 17.03./24.03./31.03./07.04., 15:00 – 16:30 Uhr

Do, 20.03./27.03./03.04./10.04., 15:15 – 16:45 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro

Schwimmen für Kinder ab 6 Jahren

Daniela Fischer

302071

Mo, 23.06./30.06./07.07./14.07., 18:00 – 19:30 Uhr

Do, 26.06./03.07./10.07./17.07., 17:30 – 19:00 Uhr

8 Termine, 16 UE

Freizeitbad Stegermatt, Stegermattstr. 11,
Lehrschwimmbecken

6 – 8 Teilnehmende: 115 Euro



© kalen-emsley-Nr 1 unsplash

OUTDOOR

Geführte Kanutour auf der Alten Elz bei Riegel für Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Thomas Bühner

Genießen Sie den wunderschönen Wanderfluss der Alten Elz, der sich durch das Rheintal von Riegel bis an den Rhein zum Europa-Park schlängelt. In zahlreichen Kurven fließt die Elz langsam von Riegel aus durch Kenzingen (Zielort). Vor der Kanutour erfolgt eine entsprechende Einweisung und Begleitung durch einen Kanu-Guide. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice. Genaue Infos erhalten Sie vor Ort. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Teilnahme ab 7 Jahren mit einer Begleitperson möglich, pro Kind unter 13 Jahren bedarf es jeweils einer Begleitperson ab 18 Jahren.

Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Weste nur für Schwimmer*innen möglich. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn oder -ende kommen. Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen statt.

Treffpunkt ist am P & R Parkplatz beim Sportplatz Riegel an der kleinen Brücke.

Bitte mitbringen: Getränk in PET-Flasche (keine Glasflaschen), Sonnenschutz (Sonnensonnecreme, Kopfbedeckung), Regenjacke, Freizeitbekleidung.

Ausrüstung (Kanu, Paddel, Weste) wird kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Wer mag, kann vor Ort gegen eine Gebühr von 5 Euro einen wasserdichten Sack für Utensilien ausleihen.

Der verbindliche Ersatztermin ist Samstag, der 12.07.2025.

302576

Sa, 28.06., 09:30 – 13:00 Uhr, 1 Termin, 5 UE Riegel, Park & Ride Parkplatz beim Sportplatz 1 – 15 Teilnehmende: 45 Euro



© ben-white / unsplash

Stand-up-Paddling ab 12 Jahren

Thomas Bühler

Stand-up-Paddle-Surfing ist eine neue Trendsportart aus den USA. Dabei stehen Sie auf einem Surfboard und fahren mit einem langen Paddel stehend vorwärts.

Neben der Materialkunde werden Ihnen an diesem Tag die grundlegenden Steuer- und Paddeltechniken erklärt und Ihnen wichtige Sicherheitsregeln beim Paddeln auf dem See vermittelt. Lernen Sie von Anfang an die richtige Paddel- und Steuerungstechnik von einem Profi.

Genießen Sie das Paddeln auf dem Gewässer in stehender Perspektive.

Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Badebekleidung, Turnschuhe oder Sandalen,

Getränk in Pet-Flasche (keine Glasflaschen), Snack.

SUP-Surfboard, Paddel und Weste werden gestellt und sind im Preis enthalten.

Der verbindliche Ersatztermin findet am Samstag, den 19.07. statt.

302577

Sa, 05.07., 11:00 - 14:00 Uhr, 1 Termin, 4 UE
Riegel, Badesee

1 – 12 Teilnehmende: 65 Euro

Diese Kurse werden in Kooperation
mit der BlackForestMagic Schneesport
& Outdoorschule angeboten.



© Jacob Lund | AdobeStock

JUNGE KÜCHE

Wichtig für Kochkurse

Bitte bringe eine Schürze, Behältnisse für Kostproben und ein Getränk mit. Die Lebensmittel werden von der Kursleitung eingekauft. Sie rechnet den anteiligen Kostenbeitrag mit den Teilnehmenden direkt im Kurs ab. Wenn du absagst, nachdem die Lebensmittel eingekauft worden sind, stellen wir dir deinen Anteil an den Kosten in Rechnung. Bitte teile uns bei der Anmeldung mit, ob du eine Lebensmittelunverträglichkeit hast oder dich vegetarisch bzw. vegan ernährst. Nur so kann dies ggf. berücksichtigt werden.

Schokolade selbst herstellen

Komm mit auf eine Reise in die köstliche Welt der Schokolade! In diesem Kurs stellst du verschiedene Pralinen und eigene Schokoladentafeln her. Natürlich werden diese in gemeinsamer Runde verköstigt und darüber hinaus gibt es noch eine heiße Schokolade dazu.

Lebensmittelkosten: ca. 7 – 10 Euro

Schokolade selbst herstellen ab 6 Jahren

Leslie Bouhier

305026

So, 16.03., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro

305028

So, 06.04., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro



© ChrisArt | AdobeStock

Kreative Osterplätzchen - Werkstatt von 7 bis 11 Jahren

Olga Schulz

In diesem Kurs gestalten Kinder fröhliche Osterkekse aus Mürbeteig. Gemeinsam werden verschiedene Osterformen ausgestochen gebacken und anschließend kreativ verziert: ob als Doppeldecker mit Schokoladenfüllung, „Spiegelei - Keks“ oder bunt bemalt mit Zuckerguss und Streusel. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Perfekt für kleine Künstler und Naschkatzen.

305033

So, 30.03., 10:00 – 12:45 Uhr, 1 Termin, 4 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 20 Euro

Hohberg

Bunte Osterbäckerei für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ulrike Holzenthaler-Welde

In der Osterbäckerei: Lustiges Hefegebäck, Osternester, kleine Hasenkekse – wir probieren verschiedene Teigarten aus und üben uns nach Herzenslust im Dekorieren. Das Naschen und Probieren kommt auch nicht

zu kurz, damit wir zu Hause die leckersten Rezepte nachbacken können.
Bitte mitbringen: ein paar Dosen zum Mitnehmen der übrig gebliebenen Kostproben.
Lebensmittelkosten: ca. 10 Euro.

305035

Fr, 04.04., 15:00 – 17:15 Uhr, 1 Termin, 3 UE
Hofweier, Gemeinschaftsschule, Reisengasse
22, Trakt I, Küche
6 – 8 Teilnehmende: 22 Euro

Oster-Cupcakes ab 6 Jahren

Olga Schulz

In diesem Kurs backen und dekorieren Kinder bunte Ostercupcakes. Vom Teig-Rühren bis zum kreativen Verzieren - jedes Kind gestaltet seinen Cupcake mit farbigen Zuckerguss, Streusel und anderen Osterdekorationen. Aus einfachen Cupcakes entstehen süße Schäfchen, Häschen-Gesichter und bunte Ostermotive.

305038

Sa, 12.04., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro

Cake Pops für Kinder ab 6 Jahren

Olga Schulz

Cake Pops sind kleine Kuchen am Stiel, perfekt für Partys, Geburtstage oder einfach als süße Leckereien! In diesem Kurs lernst du wie man Cake Pops von Grund auf zubereitet und kreativ dekoriert. Ob bund verziert mit Schokolade überzogen oder mit niedlichen Motiven gestaltet, deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bereite dein kreatives Backkunstwerk am Stiel vor.

305040

Sa, 10.05., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro

**Wissenschaftsküche für kleine Köche
von 8 bis 12 Jahren**

Elisana Aguilar Calvo

In diesem Kurs entdeckst du die aufregende Welt der Lebensmittel und die Wissenschaft hinter dem Kochen! Mit viel Spaß und Experimentierfreude lernst du, wie aus einfachen Zutaten leckere Gerichte entstehen und welche chemischen Reaktionen dabei ablaufen. Beobachte und lerne beim Mischen, Kochen und Backen spannende Phänomene kennen.

305042

Sa, 31.05., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro



© Doris Heinrichs | AdobeStock

**Selbstgemachte Fruchtgummis
mit und ohne Joghurt
für Kinder von 7 bis 11 Jahren**

Elisana Aguilar Calvo

In diesem Kochkurs zauberst du deine eigenen süßen Leckereien. Du lernst, wie man aus frischen Früchten und natürlichen Zutaten fruchtige Gummis herstellt – sowohl mit Joghurt für eine cremige Variante als auch ohne für die klassische Fruchtgummi-Textur. Dabei entdeckst du spielerisch, wie die Zutaten miteinander reagieren und wie man tolle Fruchtgummis ganz einfach selber machen kann.

305044

Sa, 05.07., 10:00 – 13:45 Uhr, 1 Termin, 5 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 201 – Kochstudio
8 – 12 Teilnehmende: 25 Euro



ENGLISCH

Englisch für Kinder von 3 – 6 Jahren

Elyas Rahmani

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die englische Sprache. Bei vielen unterschiedlichen Aktivitäten lernen die Kinder mit viel Spaß in einer natürlichen und entspannten Atmosphäre Englisch zu sprechen.

406030

Do, ab 20.03., 15:00 – 16:00 Uhr,
10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 207
6 – 10 Teilnehmende: 73 Euro

Englisch für Kinder von 6 – 10 Jahren

Elyas Rahmani

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die englische Sprache. Bei vielen unterschiedlichen Aktivitäten lernen die Kinder mit viel Spaß in einer natürlichen und entspannten Atmosphäre Englisch zu sprechen.

406032

Do, ab 20.03., 16:15 – 17:15 Uhr,
10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 207
6 – 10 Teilnehmende: 73 Euro

FRANZÖSISCH

Französisch für Kinder von 5 – 10 Jahren

Samah El Meouche

Ein spielerischer, aber dennoch strukturierter Einstieg in die französische Sprache. Bei vielen Aktivitäten wird vor allem für die Sprachmelodie des Französischen sensibilisiert. Bitte mitbringen: Buntstifte.

408030

Sa, ab 15.03., 11:00 – 12:00 Uhr,
10 Termine, 13 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 206
6 – 10 Teilnehmende: 73 Euro

COMPUTERSCHREIBEN

Diese Kurse basieren auf dem multisensorischen Lernen. Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen – so kann das Erlernen des Computerschreibens auch für dich zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis werden. Es wird in einer entspannten Lernatmosphäre gearbeitet. Das logisch-rationale Denken wird dabei ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen. Praktische Übungen sichern das Ergebnis. Schon nach wenigen Stunden fühlst du dich auf dem Tastenfeld wie zu Hause – ohne langweilige, immer gleichbleibende und damit frustrierende Wiederholungsübungen. Zur Erhöhung der Schreibsicherheit und -schnelligkeit schließen sich Übungen an – mit dieser Methode macht das Training einfach Spaß! Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse. Der Kurs beinhaltet keine Briefgestaltung und ist kein Ersatz für Textverarbeitungskurse. Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten. Der Preis ist Schülergebühr

Computerschreiben Ferienkurs Osterferien für Schüler*innen ab 10 Jahren

Heike Pfetzer

501152

Mo, 14.04. - Do, 17.04. 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
8 – 12 Teilnehmende: 89 Euro



Computerschreiben Ferienkurs Pfingstferien für Schüler*innen ab 10 Jahren

Ümran Schmid

501153

Di, 10.06. - Fr, 13.06. 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
8 – 12 Teilnehmende: 89 Euro

Computerschreiben Ferienkurs Sommerferien für Schüler*innen ab 10 Jahren

Heike Pfetzer

501154

Mo, 08.09. - Do, 11.09. 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,
Raum 305 – EDV
8 – 12 Teilnehmende: 89 Euro



© Gorodenkoff | AdobeStock

POWER POINT

Hohberg

PowerPoint für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse

Andreas Kempf

Mit dem „Präsentationswerkzeug“ PowerPoint kannst du auf einfache Weise Informationen vermitteln und mit einer runden Präsentation deine Zuhörer überzeugen. In diesem Wochenendkurs lernst du, wie ein Vortrag mit einzelnen Folien erstellt und bearbeitet werden kann. Die Gestaltung von Texten und Grafiken wird genauso Thema sein wie das Einfügen von Bildern, Sounds, etc. und die Animation der Elemente auf den Folien, wodurch du deinem Vortrag noch mehr Wirkung geben kannst.

Neben den technischen Möglichkeiten von PowerPoint werden wir auch betrachten, was sonst noch zu einer gelungenen Präsentation beiträgt: Was und wen will ich mit meiner PowerPoint-Präsentation erreichen? Und wel-

che inhaltlichen und gestalterischen Grundregeln sind für den Aufbau einer Präsentation zu beachten?

Mit praktischen Übungsbeispielen lernst du die Grundlagen, aber auch die Besonderheiten von PowerPoint kennen – auf dass dein nächster Vortrag oder deine erste GFS ein voller Erfolg wird!

Bitte mitbringen: Eigenes Notebook oder Tablet mit Office 365.

Der Preis ist Schülergebühr.

501459

Sa, 10.05. / 17.05.

Jeweils von 14:15 – 16:30 Uhr, 2 Termine, 6 UE
Niederschopfheim, Neue Grundschule,
An der Hohberghalle, Klassenzimmer 4

7 – 10 Teilnehmende: 30 Euro



PROGRAMMIERUNG

Gameprogrammierung

In diesem Kurs lernst du schnell die wesentlichen Grundlagen der Programmierung. Du kannst mit dem Grafiktool des Programms einfache Bilder und Zeichnungen erstellen und diese dann animieren.

Mit Scratch setzen wir eine kostenlose grafische Programmierumgebung ein, die du zu Hause auch nutzen kannst. Innerhalb kurzer Zeit wirst du in die Grundkonzepte des Programmierens eingeführt und programmierst deine ersten eigenen Spiele.

Voraussetzung für den Kurs ist Grundwissen im Umgang mit dem Computer.

Bitte einen USB-Stick mitbringen.

Gameprogrammierung ab 10 Jahren

Ingo Gutjahr

501500

Sa, ab 22.03., 09:00 – 12:00 Uhr, 3 Termine, 12 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 305 – EDV
6 – 12 Teilnehmende: 58 Euro

501507

Sa, ab 21.06., 09:00 – 12:00 Uhr, 3 Termine, 12 UE
VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 305 – EDV
6 – 12 Teilnehmende: 58 Euro

Einstieg in die Robotik und graphische Programmierung für Schüler*innen ab 5. Klasse

Andreas Kempf

Nach dem Zusammenbau erster Modelle aus Fischertechnik wie z. B. kleiner Maschinen und Fahrzeugen wollen wir diesen Leben einhauchen. Dazu bestücken wir die Modelle mit Motoren, Sensorik und Steuerungstechnik und schicken ihnen über kleine Programmierungen einfache Anweisungen. So können zunächst statische Modelle wie z. B. Lüfter gesteuert oder Ampeln betrieben werden. Im Kursverlauf werden die Programmierungen und Maschinen – je nach Kenntnisstand der Teilnehmenden – komplexer bis hin zu fahrbaren Modellen. Und ganz nebenbei werden Grundlagen der Steuerungstechnik und Robotik erlernt.

5015123

Mo, 08.09. - Do, 11.09., 09:00 – 12:00 Uhr
4 Termine, 16 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 305 – EDV
6 – 12 Teilnehmende: 70 Euro

Programmieren in der Grundschule

Kinder sind neugierig, sie wollen verstehen, wie computergesteuerte Geräte eigentlich funktionieren. Nahezu jedes moderne technische Gerät enthält Programmierungen. Sogar viele Kinderspielzeuge besitzen einen kleinen Minicomputer, der per Sensor Bewegung, Licht oder gar Sprache generiert.

Coden zu lernen heißt, kreativ zu sein, Heureka-Momente zu erleben und das Gefühl zu genießen, die moderne Welt ein wenig mitsteuern zu dürfen. Es ist wie Knobeln oder Rätsellösen – eine Tüftelei. Kinder wie auch Erwachsene fiebern dabei der funktionierenden Lösung entgegen. Unsere Kinder gehen ganz



unbefangen an die komplexe Technik heran und lassen sich mit Freude davon mitreißen. Wir bauen und programmieren vom Händetrockner über die Ampel bis hin zur Werkzeugmaschine und zum Roboter-Fahrzeug. und versuchen verschiedene Aufgaben zu lösen. Wir bauen und programmieren mit Fischertechnik.

Bitte mitbringen: USB-Stick
Eigenes Notebook, sofern vorhanden.

Programmieren in der Grundschule für Schüler*innen der 3. und 4. Klasse

Andreas Kempf

501517

Di, 22.04. – Do, 24.04., 13:30 – 15:30 Uhr,
3 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 305 – EDV
6 – 10 Teilnehmende: 39 Euro

501518

Mo, 16.06. - Mi, 18.06., 09:30 – 12:30 Uhr,
3 Termine, 10 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 305 – EDV
5 – 10 Teilnehmende: 39 Euro



HAUPTSCHULABSCHLUSS

Ihr arbeitet euch anhand von Prüfungsaufgaben aus den Vorjahren durch die Themen eurer schriftlichen Prüfung. Wenn es Aufgaben gibt, die ihr nicht versteht, könnt ihr in Ruhe nachfragen. Ihr seid eine kleine Gruppe, die sich gemeinsam auf die Prüfung vorbereitet.

Wir stimmen die Inhalte mit den Anforderungen an die Prüfung ab und stellen prüfungsrelevante Inhalte zusammenfassend dar. Merksätze und Grafiken bereiten wir verständlich vor.

Wir führen euch in das VHS-Lernportal ein. Dafür braucht ihr ein Handy oder eine E-Mail Adresse. Zu jeder Zeit könnt ihr zuhause oder unterwegs Übungen erledigen, wenn auch nur zwischendurch für ein paar Minuten.

Deutschwoche: Fit für den Hauptschulabschluss Kurs in den Osterferien

Team der VHS

Vorbereitung auf die Deutschprüfung anhand der Lektüre „Krummer Hund“ von Juliane Pickel.

Texte lesen, verstehen, zusammenfassen, erörtern, schreiben und deutsche Grammatik auffrischen.

Wiederhole mit uns an vier Vormittagen die wichtigsten Themen für die Prüfung.

Bitte mitbringen: Schreibsachen, Lineal, Farbstifte in Rot, Gelb, Blau und Grün, karierten Block. Wenn möglich dein Handy oder deine E-Mailadresse.

607101

Di, 22.04. - Fr, 25.04. 09:30 – 12:30 Uhr

4 Termine, 13 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 207

5 – 8 Teilnehmende: 79 Euro



Mathewoche: Fit für den Hauptschulabschluss Kurs in den Osterferien

Kathleen Schmidt-Hornikel

Die Freude am Rechnen finden, den Durchblick gewinnen – pimp dein Mathe auf. An vier Nachmittagen findest du wieder Zugang zu den Grundlagen der Mathematik. Wiederhole mit uns den Aufbau des Zahlensystems, die Grundrechenarten, die Maßeinheiten, das Rechnen mit Brüchen, das Sachrechnen bis hin zu Gleichungen und mehr, so weit wie du kommst. Die Kursinhalte beziehen sich auch auf die Anforderungen an deine Prüfung.

Bitte mitbringen: Schreibsachen, Lineal, Geodreieck, Taschenrechner, Formelsammlung, Farbstifte in Rot, Gelb, Blau und Grün, karierten Block, Wenn möglich dein Handy oder deine E-Mail-Adresse.

607111

Di, 22.04. - Fr, 25.04. 14:30 – 16:30 Uhr

4 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 207

5 – 8 Teilnehmende: 79 Euro

REALSCHULABSCHLUSS

Englisch: Fit für die mündliche Realschulabschlussprüfung 10. Klasse Kompaktraining (Kleingruppe)

Albert Haas

Wir üben gezielt das freie Sprechen in englischer Sprache anhand von Dialogen, Bildbeschreibungen, Rollenspielen und durch Erstellen einer Präsentation. Zudem trainieren wir, wie du in verschiedenen authentischen Situationen souverän und angemessen in englischer Sprache reagieren kannst. Bitte Schreibsachen mitbringen.

607432

Mo, 12.02., 10:00 – 14:30 Uhr

Di, 13.02., 10:00 – 14:30 Uhr

Do, 15.02., 10:00 – 14:30 Uhr

3 Termine, 16 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 203

5 – 8 Teilnehmende: 96 Euro



© freestocks | unsplash

Englisch: Fit für die schriftliche Realschulabschlussprüfung (Kleingruppe)

Albert Haas

Mit Textarbeit und Wiederholung der Grammatik bereitest du dich auf den schriftlichen Teil der Realschulabschlussprüfung gezielt vor. Bitte Schreibsachen mitbringen.

607434

Di, 02.04., 10:00 – 14:30 Uhr

Do, 04.04., 10:00 – 14:30 Uhr

Fr, 05.04., 10:00 – 14:30 Uhr

3 Termine, 16 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 203

5 – 8 Teilnehmende: 76 Euro

Neuried Intensivkurs Mathematik 10. Klasse Realschule Parabel & Co.

Michael Abboud

Es werden die Mathematikinhalte der 10. Klasse Realschule wiederholt, Lücken geschlossen und Aufgaben geübt.

Bitte mitbringen: Geodreieck, Schreibzeug, Parabelschablone, Taschenrechner, Formelsammlung.

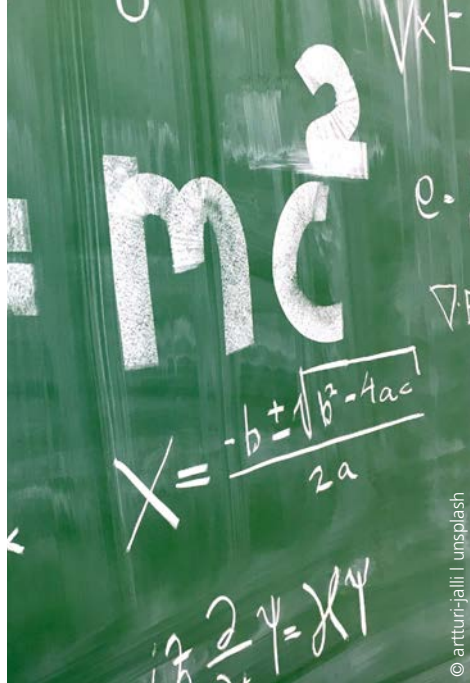
607500

Fr, 09.05., 14:00 – 17:00 Uhr

Sa, 10.05., 10:00 – 13:00 Uhr

2 Termine, 8 UE

Ichenheim, Realschule Neuried, Kohlgasse 9, Aufenthaltsraum/Foyer, Treffpunkt Seiteneingang 7 – 10 Teilnehmende: 44 Euro



© artturi-jalli | unsplash



© Mohammad Xte | AdobeStock

ABITUR

Mathe-Crashkurs für Abiturient*innen

Die allgemeine Hochschulreife steht in ein paar Wochen an und ihr fühlt euch in manchen Mathematikthemen noch unsicher? In dem Kurs wird der Stoff der Oberstufe wie Algebra, Analysis und Stochastik behandelt und dient zur Auffrischung und Festigung der prüfungsrelevanten Inhalte.

Diese Inhalte werden in kleiner Gruppenatmosphäre geübt und bereiten euch auf das schriftliche Abitur vor.

Mathe-Crashkurs für Abiturient*innen Allgemeinbildendes Gymnasium

Matthias Stunder

607533

Fr, 23.02., 15:30 – 18:30 Uhr

Mo, 26.02., 17:00 – 20:00 Uhr

2 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 205

5 – 7 Teilnehmende: 55 Euro

607535

Fr, 22.03., 15:30 – 18:30 Uhr

Mo, 25.03., 17:00 – 20:00 Uhr

2 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 205

5 – 7 Teilnehmende: 55 Euro

607537

Fr, 05.04., 15:30 – 18:30 Uhr

Mo, 08.04., 17:00 – 20:00 Uhr

2 Termine, 8 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 205

5 – 7 Teilnehmende: 55 Euro



WORK & TRAVEL

Work & Travel in Australien

Birthe Kanzler

Nach dem Abi, Ausbildung oder Schule locken ferne Länder und Reiseabenteuer. Laut vorbereitet - eine unvergessliche Erfahrung fürs Leben.

Work & Travel bietet eine unabhängige Art des Reisens und vielfältige Möglichkeiten für junge Erwachsene, um einen facettenreichen Einblick in andere Länder, Kulturen und Arbeitsweisen zu bekommen. Beim Working Holiday lernt man z.B. Australien oder Neuseeland von einer ganz anderen Seite kennen, nämlich nicht aus der Sicht eines Touristen. Arbeiten in Australien ist nicht dasselbe, wie ein Urlaub und bringt eindrucks-

volle unterschiedliche Erfahrungen mit sich, z.B. als Au Pair, Servicekraft oder Erntehelfer! Beim Working Holiday erlebt man einen ganz anderen Alltag „am schönsten Ende der Welt“ als hier in Deutschland.

Der Vortrag zeigt, auf was es ankommt bei Work & Travel in Australien und Neuseeland, bei der Beantragung des Working Holiday Visums oder der Jobsuche, Kontoeröffnung, dem Flugticket-Buchen, etc. Wenn nicht jetzt, wann dann?! Birthe Kanzler ist Australienspezialistin und Premier-Aussie-Specialist.

109005

Fr, 04.04., 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
 VHS, Amand-Goegg-Straße 2 - 4, Saal 102
 Karten an der Abendkasse: 5€



Passend zu unserem Semesterschwerpunkt Australien gibt es viele weitere interessante Veranstaltungen:

Auf berühmten Pfaden und abgelegenen Wanderwegen in Australiens Südosten unterwegs

Dr. Cordelia Schulz

Vortrag

Do, 27.03., 19:00 Uhr

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4,

Saal (Raum 102)

Abendkasse: 5 Euro

Didgeridoo Selbstbau- und Spielkurs

Werner Umlauf

208300

Sa, 02.08., 10:00 Uhr - 17:00 Uhr, 1 Termin, 9 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208

6 - 10 Teilnehmende: 79€

Dot Painting: inspiriert von der Punktmalerei der Aborigines

Ruth Birkenfeld

207209

Mi, 25.06., 19:00 Uhr - 21:30 Uhr, 1 Termin, 10 UE

VHS, Amand-Goegg-Straße 2 – 4, Raum 208

6 - 10 Teilnehmende: 65€

BERUFSORIENTIERUNG**Azubis von morgen
Hydro Offenburg**

Lisa Stachowiak

Aluminium: Der Gamechanger der Zukunft – Dein Einstieg bei Hydro Offenburg! Ob in Autos, Flugzeugen, Fenstern oder Smartphones – Aluminiumprofile sind überall zu finden. Sie geben modernen Technologien Stabilität, Form und Leichtigkeit. Aber wie entstehen diese vielseitigen Bauteile eigentlich? Bei Hydro Offenburg kannst du es herausfinden! Besuche uns und erlebe live, wie wir Aluminiumprofile produzieren und welche spannenden Ausbildungsberufe es bei uns gibt. Was erwartet dich? Einblicke in die Produktion von Aluminiumprofilen, alles rund um die Ausbildungsmöglichkeiten bei Hydro Offenburg – von der Theorie bis zur Praxis, ein Rundgang durch unser Unternehmen und die verschiedenen Abteilungen sowie spannende Gespräche mit unseren Ausbildern.

Welche Ausbildungsberufe bieten wir an?
Zerspanungsmechaniker*in,
Werkzeugmechaniker*in,
Maschinen- und Anlageführer*in,
Industriemechaniker*in – Instandhaltung,
Elektroniker*in, Industriekaufleute mit
Zusatzqualifikation international. Safety First!
Da du auch unsere Produktionsbereiche kennenlern wirst, ist es wichtig, dass du lange Ärmel und eine lange Hose trägst. Außerdem benötigen wir vorab deine Schuhgröße, damit wir dir die passenden Sicherheitsschuhe zur Verfügung stellen können. Bitte gib diese Information direkt bei deiner Anmeldung an.

675110

Mi, 09.04., 16:30 – 19:00 Uhr, 1 Termin, 3 UE
Treffpunkt: Hydro Extrusion Offenburg GmbH,
Eingang über Tor 1 (Verwaltungsparkplatz),
Industriestr. 10, 77656 Offenburg
Die Teilnahme ist kostenfrei.





Volkshochschule Offenburg
Weingartenstraße 34b
Tel.: 0781 9364-200, Fax: 0781 9364-212
anmeldung@vhs-offenburg.de
www.vhs-offenburg.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 13:00 Uhr
Mo & Do 14:00 – 17:00 Uhr
Mi 14:00 – 18:00 Uhr



Inhaltsverzeichnis:

(v. l. n. r. und o. n. u.)

Serge_AdobeStock | Andrey Popov_AdobeStockk | julija_AdobeStock
New Africa_AdobeStock | Anastasiia_AdobeStock
ehrenberg-bilder_AdobeStock | Max Topchii_AdobeStock | Sina Ettmer_AdobeStock
Crowed Studio_AdobeStock | spass_AdobeStock
Brian Jackson_AdobeStock | alexkoral_AdobeStock | Daniel Ernst_AdobeStock

Impressum:

Herausgeber Volkshochschule Offenburg e. V.
Redaktion: Sina Spinner,
Dr. Constanze Armbrecht
Auflage: 2.000 Exemplare
Distribution: 02/2025 - 08/2025
Gestaltung: Atelier für neue Trends GmbH
Titelbild: Rafael Ben-Ari_AdobeStock



SEPA - Lastschriftmandatsformular für Kursentgelte der VHS-Offenburg Anmeldeformular

Gläubiger-Identifikations-Nr. der VHS-Offenburg: DE59VHS00000123552
Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum
Lastschriftinzug mitgeteilt.

Bitte ankreuzen:

Ich bin selbst Kursteilnehmer/in und als SEPA-Mandant zahlungspflichtig.

Ich übernehme als SEPA-Mandant das Entgelt für:

Kontoinhaber/in

..... Familienname / Firma Vorname	
..... Straße, Hausnummer PLZ Ort
..... Telefon (Festnetz) Telefon (mobil)	

Bankverbindung

IBAN: _____

BIC: _____ Name des Kreditinstituts: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den oben genannten Zahlungsempfänger, wiederkehrende
Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels SEPA - Basislastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von dem oben genannten
Zahlungsempfänger auf mein (unser) Konto gezogene(n) Lastschrift(en) einzulösen.
Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-
datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem
(unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift



Weil's um mehr als Geld geht.

**Dein Konto, deine Zukunft,
deine Sparkasse.**

Genauso großartig und vielfältig wie du.

Du musst nicht, kannst aber. Für dich.
Mit uns. Deiner Sparkasse.



Informiere dich gleich:
[sparkasse-offenburg.de/
junge-leute](https://sparkasse-offenburg.de/junge-leute)



Sparkasse
Offenburg/Ortenau