

HYGIENE in Corona-Zeiten

Die Gesundheit unserer Teilnehmenden und Kursleitungen liegt uns sehr am Herzen. Zu unser aller Schutz beachten Sie bitte die folgenden Hinweise.



Achten Sie überall und jederzeit auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m. Bilden Sie auch in den Pausen keine Gruppen.



Wenn es nicht möglich ist, den Sicherheitsabstand einzuhalten, tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung.



Beachten Sie die Markierungen für die Wegeführung und für den Abstand.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich, mindestens 20-30 Sekunden mit Wasser und Flüssigseife. Ist das nicht möglich, desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich.



Beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.



Vermeiden Sie Berührungen, Umarmungen und schütteln Sie keine Hände.



Wenn Sie sich krank fühlen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- oder Gliederschmerzen), bleiben Sie zu Hause oder verlassen Sie die Volkshochschule.



Informieren Sie bei einem begründeten Verdacht auf eine „Corona“-Infektion das örtliche Gesundheitsamt.